

FIN DE SEMANA RESERVA NATURAL DE LAS HOCES DEL CABRIEL-CUENCA-

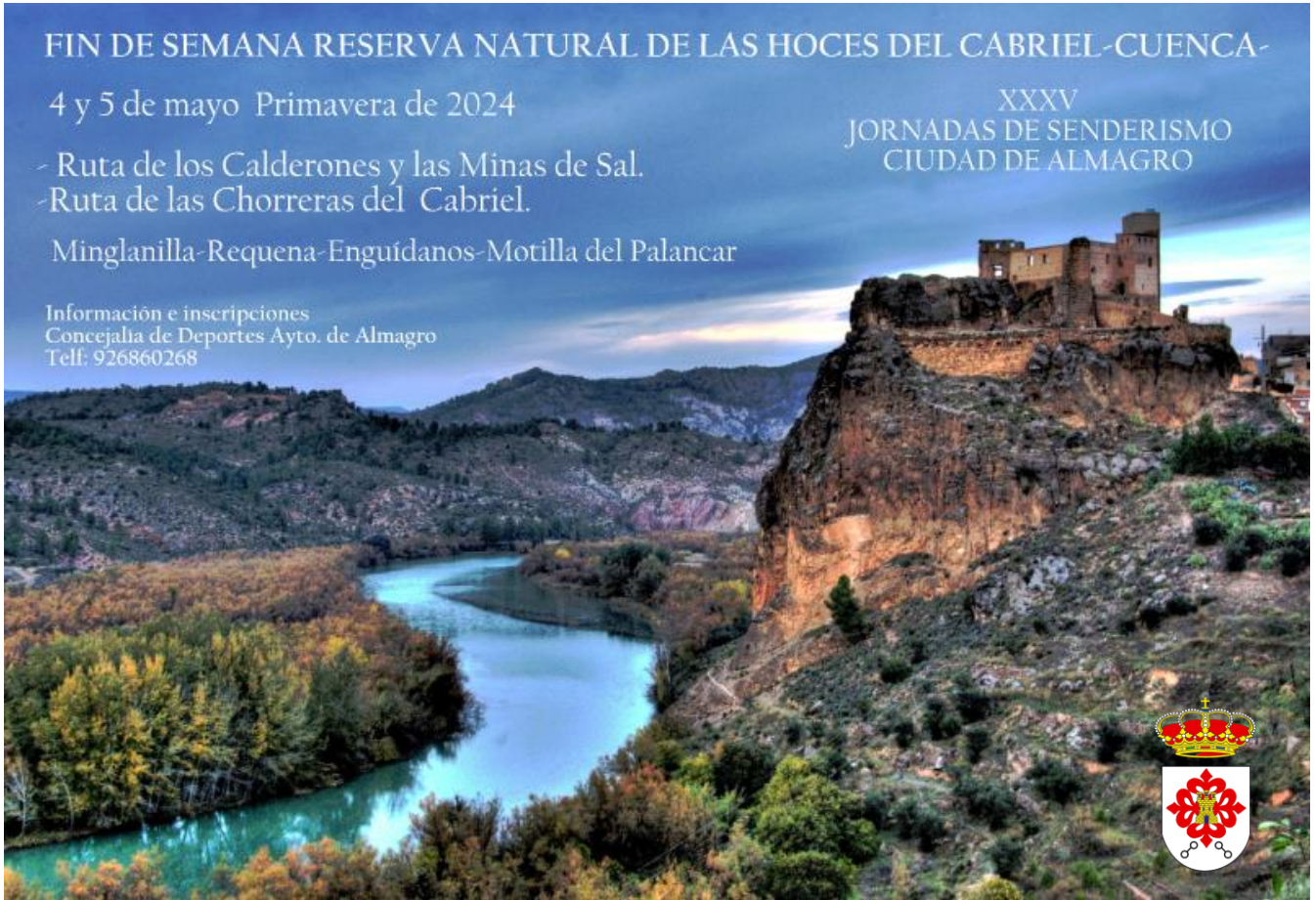
4 y 5 de mayo Primavera de 2024

- Ruta de los Calderones y las Minas de Sal.
- Ruta de las Chorreras del Cabriel.

Minglanilla-Requena-Enguñados-Motilla del Palancar

Información e inscripciones
Concejalía de Deportes Ayto. de Almagro
Telf: 926860268

XXXV
JORNADAS DE SENDERISMO
CIUDAD DE ALMAGRO



Precio: 71 euros. Incluye: Alojamiento Hotel Avenida de Requena en régimen de Alojamiento, Autobús, seguro, guía y tasa de entrada a las Chorreras del Cabriel.

La concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Almagro junto con la agencia de viajes Central Tour, nos proponen un viaje para descubrir el Parque Natural de las Hoces del Cabriel, situado entre las provincias de Cuenca y Valencia. Y que nos llevará a realizar dos de las rutas más sugerentes de este espacio natural: La Ruta de los Cuchillos del Cabriel cerca de Minglanilla y la Ruta de las Chorreras del Cabriel en Enguñados. Al tiempo que descubriremos dos conjuntos históricos sobresalientes: Requena y Enguñados.

Esta Reserva Natural se extiende al sur de la presa de Contreras, unos 12 km. a lo largo del río Cabriel en su margen derecho, afectando a los términos municipales de Iniesta y Minglanilla, y constituyendo la Reserva Natural más amplia de las existentes en la provincia de Cuenca. Las aguas del río Cabriel, principal afluente del Júcar, serpentean sirviendo de frontera natural entre las provincias de Cuenca, Valencia y Albacete. Las inmediaciones de la Reserva se caracterizan por ser una zona sin grandes relieves, que contrasta una vez que se entra en ella con las impresionantes formas labradas por los procesos erosivos en Los Cuchillos de Contreras, Las Hoces del Cabriel y el Valle de Fonseca.

Declarada en el año 1995, fue la primera reserva natural de Castilla-La Mancha. El proyecto de trazado de la autovía A3 por el interior del paraje generó un fuerte rechazo social y aceleró su protección mediante la aprobación del plan de ordenación de los recursos naturales.

PROGRAMACIÓN:

Sábado 4 de mayo: Ruta de los Calderones, los Miradores y los baños de Sal.

6:00 Salida de la estación de autobuses de Almagro.

8:45 Parada técnica para tomar un café. En la localidad de Minglanilla. Restaurante Marcos.

9:30 Salida desde Minglanilla al punto de partida de la ruta de las Hoces del Cabriel.



9:45 Inicio de la ruta de los Calderones y los baños de Sal PR-CU 73. 14 Km.

Esta ruta de escasa dificultad y gran belleza nos conduce desde la Fuente de los Arrieros a varios de los miradores sobre el río Cabriel y el embalse de Contreras. Atravesamos un gran bosque lleno de pinos, la mayoría del recorrido es por pista forestal y alguna rambla, así como la 'rambla salá' lugar de interés geológico igual que histórico.

11:30 Almuerzo en ruta.

Tras el almuerzo continuando nuestra ruta nos dirigiremos a la Mina de sal conocida ya en tiempos romanos y explotada, en distintas épocas, por particulares, el Estado y alguna compañía hasta mediados del siglo XX, por el método de cámaras y pilares. Contó con dos pozos, uno de escalas y el de extracción, teniendo el primero una escalera de caracol que fue quemada durante la Guerra Carlista de 1837. Hoy pueden contemplarse las ruinas del edificio bajo el cual estuvo el pozo principal, el asiento del torno de extracción y, ascendiendo por la rambla, tres galerías, parcialmente colmatadas, sobre las que se observa el afloramiento de halita, con caprichosas formas y estalactitas de sal.

13:30 Finalizaremos nuestro recorrido de esta ruta circular. Tomaremos el autobús para dirigirnos a comer en un restaurante cercano. Restaurante Marcos.

15:30 Salida hacia Requena, después de la comida

16:10 Llegaremos a Requena. Reparto de habitaciones en el hotel Avenida.

16:30 Tiempo libre para recorrer esta preciosa población valenciana.
Cena libre por la localidad.



REQUENA: Requena se encuentra en la parte más occidental de la Comunidad Valenciana, a unos 692 metros sobre el nivel del mar. Su origen se remonta a la I Edad de Hierro, como dejan patente las huellas de sus excavaciones arqueológicas realizadas en el Barrio de la Villa, que merece la pena visitar. Esta zona de Requena fue declarada Conjunto Histórico-Artístico en 1966 y con tan solo dar un paseo por aquí podrás descubrir auténticas joyas de la historia y la cultura de esta localidad. Entre ellas puedes sorprenderte con la iglesia neoclásica de San Nicolás o la Iglesia de Santa María y la del Salvador, ambas de estilo gótico. El centro neurálgico del barrio lo representa la Plaza de la Villa, actualmente llamada Plaza de Albornoz.

Otro de los monumentos que cabe destacar es el Monumento Universal a la Vendimia. Sirvió como torre centinela o vigía, aunque más tarde asumió la función de prisión. En la actualidad se trata de un centro de interpretación ideal para conocer la historia de Requena a través de audiovisuales y paneles informativos. La Casa Mayor del Arte de la Seda, el Palacio del Cid, el Museo de Arte Contemporáneo "Florencio de la Fuente", la Judería y las Cuevas de la Villa también se encuentran en esta reconocida zona de Requena. ¡No te puedes perder nada!



Y como bien se sabe, Requena es un destino para disfrutar con los cinco sentidos. Para conocer todos los secretos que se esconden detrás de sus vinos con Denominación de Origen, una de las opciones es visitar el CM CASERÍO RURAL DE SISTERNAS. Aquí podrás encontrar más de 5000 objetos relacionados con la vida de sus antepasados. Al finalizar la visita se puede realizar una degustación de vinos, así como una charla sobre las distintas

elaboraciones de vinos y la particularidad de la D.O. Utiel-Requena.

Si te preguntas qué más puedes hacer en Requena, prepárate para recorrer sus múltiples senderos y descubrir los paisajes que envuelven a este destino. En el camino podrás encontrar algunos yacimientos arqueológicos como el Poblado Ibérico Muela de Arriba. O animate a conocer otros destinos a través del camino de Requena a Ayora. ¡Te encantará!

Si decimos que Requena es vino, tradición y cultura, qué mejor que disfrutar de la Feria y Fiesta de la Vendimia de Requena, declarada de Interés Turístico. Se trata de una de las fiestas más antiguas y se celebra entre finales de agosto y principios de septiembre. Son días en los que se respira un ambiente muy acogedor y divertido. Solo tienes que venir y disfrutar de actos como la proclamación de la reina de las fiestas o la conocida "Noche de la Zurra". Hay muchas cosas por ver y por hacer, así que no lo dudes más y descubre la Comunidad Valenciana. ¡Disfruta de Requena y que no te lo cuenten!

Domingo 5 de mayo: Ruta de las Chorreras del Cabriel. Enguñados. Cuenca

8:00 a 9:00 Desayuno libre y recogidas de maletas.

9:00 Salida desde Requena hacia la localidad conquense de Enguídanos.

10:00 Llegada a Enguídanos.



10:15 Inicio de la ruta de las Chorreras del Cabriel. PR-CU 53
Las Chorreras del Cabriel es un magnífico paraje natural de la provincia de Cuenca formado por el río Cabriel a su paso por los municipios de Enguídanos y Villora. Es una zona natural formada por saltos, cascadas y pozas de agua cristalina. Posiblemente uno de los mejores espacios naturales de la Reserva de la Biosfera del Valle del Río Cabriel. Las Chorreras del Cabriel son un paraje natural vivo que sigue formando "tobas" y dónde existe una flora y fauna única en Cuenca.

11:30 Almuerzo en ruta.

14:00 Finalizamos esta sorprendente ruta.

14:00 Una vez terminada esta espectacular ruta nos iremos a comer a Motilla del Palancar.

14:30 Llegada a Motilla y comida en un restaurante de la localidad.

Enguídanos: Su situación geográfica y su entramado urbanístico le confieren a Enguídanos un estilo peculiar adaptado al medio natural y a sus gentes. Desde la singular Plaza Mayor (o Plaza Rafael Torrella) salen seis calles. En una de sus esquinas se encuentra la Iglesia y en otra el Ayuntamiento. Está situada cerca del Cerro del Castillo y algunos de sus edificios aún conservan el sabor de la arquitectura popular y propia de otras épocas (balcones, puertas, ventanas, etc.). En la misma plaza hay una casa con portalón adintelado donde se puede leer una inscripción del año 1766 y, antes de llegar a la calle de la Virgen hay unas casas con balconadas muy antiguas. En el centro hay una fuente con cuatro chorros, construida en 1907 en forma de monolito de cuatro lados y pilón circular. Son sus monumentos y lugares de interés: la Iglesia Parroquial de la Asunción (siglos XV-XVI), el Castillo (siglos X-XI), el lavadero y los miradores, la presa del Batanejo, el antiguo balneario de El Salobral, la aldea de El Charandel, el puente de la Cortina, los senderos, etc.



17:30 Empezamos el camino de vuelta a casa. Con un gran número de sensaciones cargadas en nuestra mochila. Y conociendo un poco mejor esta Reserva Natural castellano manchega.

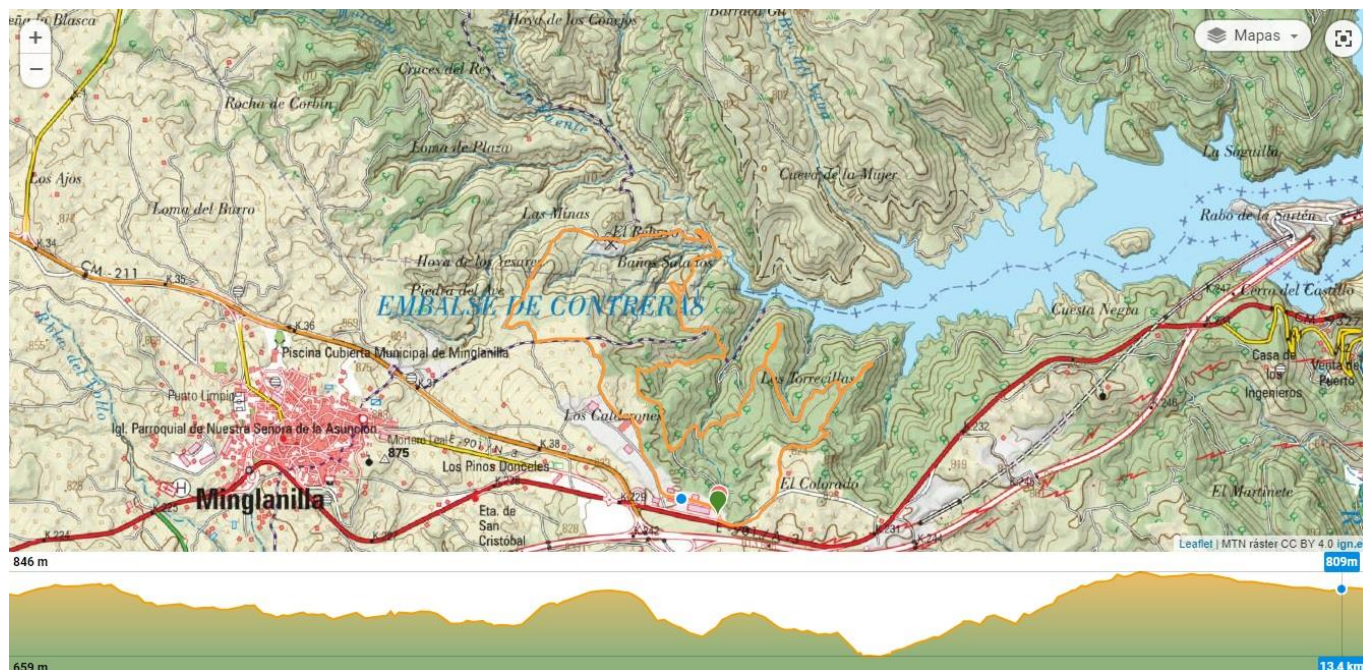
20:30 Llegada prevista a Almagro.

RUTA DE LOS CALDERONES Y LOS BAÑOS DE SAL. PR-CU-

73

-MINGLANILLA- CUENCA

Distancia: 14 Km· Dificultad: Media Desnivel: 250 m· Tipo de ruta: Circular



La ruta de esta semana discurre por las cercanías de Minglanilla. El punto de partida y final de la ruta se encuentra a unos 3 kilómetros de Minglanilla, a la entrada del polígono industrial Fuente de los Arrieros. La ruta comienza en el paraje de la Fuente de Los Arrieros, para continuar por una zona de cultivos mediterráneos, entre vides y almendros, para adentrarnos en el pinar de carrasco, donde las distintas señales interpretativas que encontraremos quemadas por el sol no nos permiten conocer y admirar la riqueza de flora y fauna que albergan y podemos observar, dada la proximidad al pantano de Contreras y a la reserva natural de las Hoces del Cabriel, encontraremos plantas tapizadoras, coloristas, aves, mamíferos, insectos, barrancos y pequeñas cuevas, refugios naturales, suelos, rocas, diques que controlan la erosión, y arroyos salados. Poco después llegamos a una primera bifurcación nos dirigen por el camino de la derecha, hacia el Mirador del Embalse de Contreras es la primera opción para admirar estas preciosas vistas que nos ofrece esta zona elevada. Un panel temático nos explicara la historia de esta obra, que se construyó en el año 1972 en la confluencia de los ríos Cabriel y Guadazaón. Tiene una superficie de 2710 hectáreas, con una capacidad máxima de 943 hm³, siendo la altura de la presa de 129 metros. Se usa para la producción de energía y para abastecer de agua al Canal Júcar-Turía, que suministra agua potable a la ciudad de Valencia. Normalmente no supera el 20% de su capacidad debido a la permeabilidad de la roca sobre la que está cimentada una segunda presa, situada a unos 500 metros al oeste de la principal, que cierra el embalse.

Este embalse pertenece a la Confederación Hidrográfica del Júcar y justo aguas abajo de la represa se sitúa el puente de Contreras, construido entre 1845 y 1851 por el ingeniero Lucio del Valle y que para descender por el cañón tuvo que construir una carretera en zigzag que constituyó el puerto de Contreras y que fue suplementado con el viaducto de la Nacional III, que cruza el propio embalse del Pantano.

Después de haber visitado este mirador regresaremos por el mismo camino hasta el cruce anterior, y continuaremos ahora camino principal a nuestra derecha y que seguimos por este camino de tierra, que nos llevará a encontrar un nuevo mirador a nuestra derecha de nuevo con una magnificas vista sobre el pantano. Continuamos unos 50 metros a nuestra izquierda para llegar a nuestra siguiente parada que nos permitirá conocer otro paraje emblemático de Minglanilla como es la Rambla Salá, que veremos a nuestra izquierda, es una zona de depresión de interés geológico y también paisajístico por las hermosas coloraciones en las laderas que provocan la alteración de los minerales de hierro y manganeso.

Aún ahora este enclave tan representativo para Minglanilla recibe la visita de cientos de personas que se



desplazan a tomar baños de agua salada. Agua que arrastra disuelta la sal gema de excelente calidad que, aún sin saberse la fecha exacta en que comenzó su explotación, se sabe que los romanos ya la conocían y apreciaban. Hoy en la rambla hay unas pozas de agua que la gente busca por sus propiedades curativas. En efecto, el agua disuelve las sales y se carga de todo tipo de compuestos que la sabiduría popular considera saludables para la piel, en especial, para heridas, enfermedades cutáneas y cicatrices.

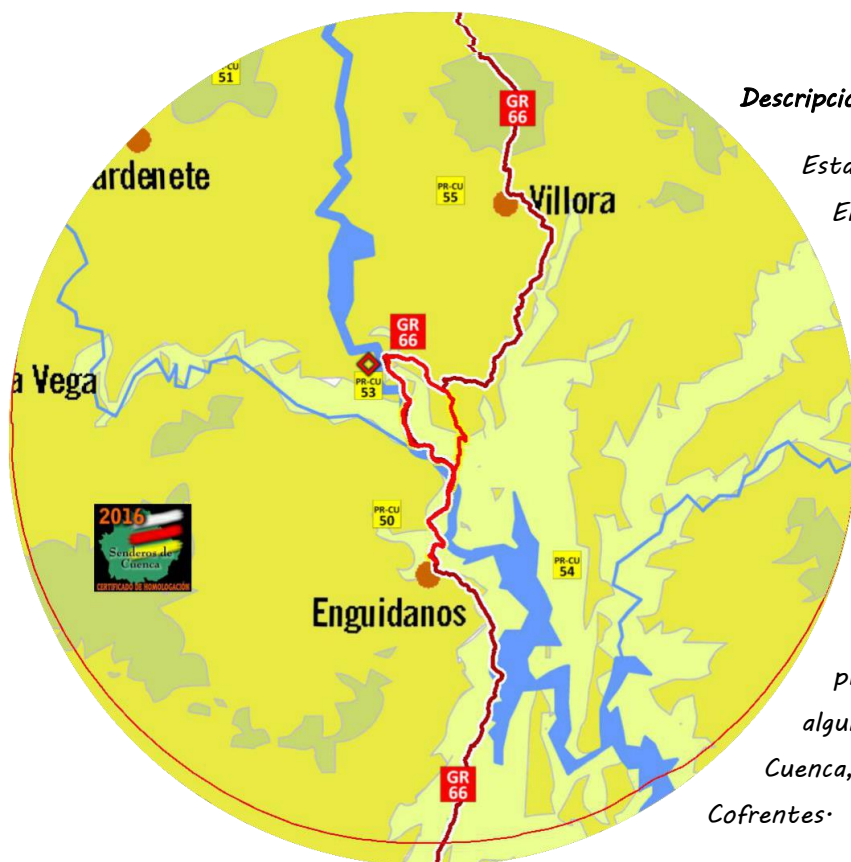
Después de disfrutar de este paisaje regresaremos de nuevo al sendero principal por el mismo camino utilizado en la ida y

continuaremos de nuevo caminando por nuestra derecha y muy cerca de este punto nos encontraremos con la última derivación. Encontramos una nueva bifurcación con un nuevo poste y que seguiremos comenzando una prolongada bajada nos acercará hasta el último mirador dedicado a la Reserva Natural de las Hoces del Cabriel, que encontraremos a nuestra izquierda. Las tierras de Minglanilla tuvieron su origen hace 170 millones de años cuando el mar que cubría estas zonas fue retirándose. Los movimientos de choque que se originaron formaron el Sistema Ibérico, donde nace el Cabriel. Estos pliegues dejaron en la superficie materiales formados por arcillas, margas y areniscas y sobre todo calizas miocénicas, rocas blandas que moduladas y erosionadas por el viento y el agua nos han dejado impresionantes cuchillos, picados y crestones puntiagudos. A su vez el río iba esculpiendo las partes más blandas originándose los profundos barrancos de más de 100 metros, abrigos, cañones y las maravillosas hoces que han creado un paisaje tan bello como espectacular. Este conjunto, que conforma un oasis en la aridez castellana, alberga un variado ecosistema formado por pinares carrasco, coscojas, brezos, madroños, hierbas de las coyunturas, espliego, enebros, sabinas, tomillos, romeros y esparto.

Nosotros seguimos descendiendo durante unos metros más después del mirador hasta llegar a las inmediaciones del pantano. En estos parajes se encuentra la Reserva Natural de las Hoces del Cabriel, de 1.662 hectáreas de extensión, el 95% en el término de Minglanilla, espacio donde habita una amplia variedad de fauna: cabras montesas, jabalíes, lince, zorros, tejones, ardillas, ginetas y gatos monteses. En los aires y oquedades de las rocas y cortados predominan el águila real, el águila perdicera, el halcón peregrino y el búho real. Regresaremos de nuevo por el mismo camino utilizado en la ida hasta llegar a la última desviación del sendero y desde aquí seguiremos por nuestra derecha por el camino de regreso por los Calderones, en ligero descenso, cruzaremos un barranco en el que a nuestra izquierda veremos un presa para la retención de avenidas, y enseguida comenzamos a ascender por una prolongada subida, que nos conducirá a las proximidades del polígono y bordeándolo por la izquierda llegaremos de nuevo al paraje de la Fuente de los Arrieros, punto final de nuestra ruta de hoy, con pocas dificultades y no excesivamente larga, pero que nos ha brindado una preciosas vistas de estos parajes.

ruta de las chorreras del cabriel. pr-cu 53 enguïdanos:

Distancia: 14Km· Dificultad: Media Desnivel: 285 m· Tipo de ruta: Circular



Descripción de la ruta:

Esta ruta discurre por las cercanías de Enguïdanos. Muy cerca del salto de la central eléctrica, a pocos kilómetros de la población, se encuentra uno de los parajes naturales más bonitos y espectaculares que ofrece el Río Cabriel en todo su trazado, Las Chorreras. Es el Cabriel en todo su esplendor, todo un espectáculo. El río Cabriel nace al pie de la Muela de San Juan perteneciente al Sistema Ibérico en la Comarca de la Sierra de Albarracín, en la provincia de Teruel. Después de recorrer algunas poblaciones de las provincias de Teruel y Cuenca, se une al Júcar en la localidad de Cofrentes.

El sendero comienza en la Plaza Mayor de Enguïdanos en donde destaca la fuente cuyas aguas manan de un manantial natural. Dejaremos detrás de nosotros el Castillo de Enguïdanos, castillo- fortaleza de origen árabe que se construyó entre los siglos X y XI, con traza rectangular y tres cubos en las esquinas. Bastión adelantado del reino de Valencia, durante la reconquista sufrió grandes destrozos. Perteneció al Marquesado de Villena y más tarde, al de Moya. Durante los siglos XIV y XV fue reforzado en sus lienzos, terminándose su edificación con algunos elementos góticos defensivos y elevando más el actual torreón, que bien se podría considerar como la torre del homenaje del castillo. El Castillo de Enguïdanos ha sido testigo y protagonista de excepción de muchos de los acontecimientos históricos sucedidos a lo largo de las distintas etapas de su historia.

Salimos por delante de la iglesia y giramos en busca de la carretera que va a Cardenete, pasamos junto a la piscina y después de una curva veremos un poste indicativo a nuestra derecha del PR-53 por el que nos desviaremos y saldremos a una pista, pasaremos junto a la Estación Depuradora de Aguas, en donde continuamos por nuestra izquierda, y después de unos 200 metros llegaremos junto a un nuevo poste indicativo que nos desvía por nuestra izquierda y atraviesa el cauce del Río Cabriel, por un puente de hormigón, siguiendo por una pista también de hormigón paralela al río, caminando aguas arriba. Dejaremos atrás a nuestra izquierda la presa del antiguo embalse de la



Lastra, y bajo ella una pequeña playa que allí se forma, iremos acompañados de señales blancas y rojas del GR-66 y blancas y amarillas del PR-53, poco a poco nos introducimos en un amplio y frondoso cañón con farallones rocosos a nuestro lado derecho, son los Morroncillos. A unos 3 kilómetros, el sendero, señalado por un nuevo poste, se divide en dos. Si siguiésemos el camino de la izquierda nos conduciría directamente a las Chorreras, por el GR-66.



Hay tramos con sombra, pero la mayoría de este tramo discurre al sol. Iniciamos una subida por senda y veremos una gran casa medio en ruinas y antes de llegar a ella nos desviamos por nuestra izquierda para llegar a una bonita poza conocida como la Playeta. Regresaremos por el mismo camino y continuamos por nuestra izquierda, rodeando la gran casa en ruinas por la parte superior.

Descubrimos el cauce del Cabriel encajonado en un estrecho valle. El nombre de Cabriel, parece venir de la palabra griega Aigra, "La Cebra Montés". Los árabes llamaron al Cabriel "Cabrihuel" y así aparece en el fuero de Molina. Estamos muy cerca del paraje de Las Chorreras, que están formadas por la erosión del río Cabriel entre estrechos pasos de paredes y el pronunciado desnivel existente desde la presa de Villora a la confluencia del río Guadanzón, con

aproximadamente cinco kilómetros de longitud. Este tramo es la estrella indiscutible del recorrido, es un tramo de prolongada pendiente del cauce del río, en el que el agua ha ido tallando sobre la piedra viva, dando lugar a un paraje excepcional y único, con rincones de extrema belleza, cascadas, corrientes, balsas de agua, rápidos, saltos de agua, en medio de una naturaleza viva, colorida, sonora y limpia. Mas adelante nos encontraremos con algunas pozas más. Regresamos a la senda y pronto llegaremos a un primer mirador, es el Mirador de Las Chorreras desde donde podremos ver el lugar del que venimos. También vemos sobre el río, en la otra orilla, la senda que recorreremos a la vuelta. Seguimos avanzando por la senda y nos encontraremos con el segundo Mirador, desde donde se ven los estrechos. Desde distintos puntos podemos observar los juegos de las transparentes aguas sobre la roca blanca que conforma el lecho en este tramo. Volvemos a la senda y seguimos subiendo, hasta llegar a un giro a la derecha que nos lleva a un puente donde cruzaremos el río. Una vez en la otra parte de este nos quedará la bajada, que comienza pasando una explanada, donde si queréis hacer un descanso es un buen sitio ya que ahí comienzan las Chorreras propiamente dichas y donde también podréis ver algunos restos de fósiles de buen tamaño en las rocas del suelo. Cogemos la senda que sale desde la explanada e iremos bajando por la parte opuesta a la subida contemplando los cañones y saltos desde el otro lado. Casi llegando al final tendréis la opción de bajar también a daros un baño si las condiciones lo permiten o incluso de seguir la ruta por el mismo cauce del río. Llegaremos a la entrada al paraje de Las Chorreras donde hay que ir por el camino que va entre la pequeña ermita y los chalets que nos lleva al río de nuevo y en este punto hay que cruzarlo. Una vez cruzado el río volveremos por el mismo camino de ida. Continuaremos hasta llegar de nuevo a la presa que la cruzaremos hasta el comienzo de la ruta.