



Excmo.  
Ayuntamiento  
de Almagro

# CURSO 2021-2022

Del 4 de Octubre de 2021 al 31 de Mayo de 2022

## Segundo Cuatrimestre

30/01/2022 al 31/05/2022

PLAZO DE MATRÍCULA

Renovación de plaza para matriculados del 19 a 24  
Nueva Inscripción y Cursos nuevo del 25 al 27 de Enero de 2022

Mañanas de 09:30 a 14:00 horas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES. C/Arzobispo Cañizares, 6. Teléfono: 926 261 376



## CURSOS Y TALLERES

### PATRONAJE Y DISEÑO (Costura y Arreglos)

Belén Soriano

Grupo I

martes de 10:00 a 13:00

Grupo II

miércoles de 17:00 a 20

### CLUB DE PUNTO Y GANCHILLO

Nieves Chaves

Grupo I

Martes 17:00 a 20:00

Grupo II

Jueves 17:00 a 20:00

### INICIACIÓN AL YOGA

Irene Mateo

Grupo I

martes, jueves 16:45 a 18:15

**Nuevo**

Grupo -II

martes, jueves 18:30 a 20

Grupo -III

martes, jueves a 20:15 a 21:45

### GIMNASIA EDUCATIVA

Almudena Hervás

Grupo I

lunes, martes, jueves

de 12:15 a 13:15

### GIMNASIA HIPOPRESIVA

(Fortalecimiento abdominal  
y suelo pélvico)

Sonia Prieto

Grupo I

lunes, miércoles, viernes de

11:30 a 12:30

**Nuevo**

Grupo II

lunes, miércoles

19:30 a 20:30

Viernes de 16:30 a 17:30

### MEDITACIÓN Y MINDFULNESS

Miriam Alvarez Galindo

lunes, miércoles

de 19:00 a 20:00

### PATCHWORK O ALMAZUELA

Soledad Triviño

lunes de 17 a 20

### PILATESSUAVE, TONIFICACIÓN Y

### ESTIRAMIENTOS

Yolanda Ayllón

Días lunes, miércoles y viernes

Grupo I

11:00 a 12:00

Grupo II

16:00 a 17:00

Grupo III

17:15 a 18:15

Grupo IV

20:15 a 21:15

### PASOS DE BAILE

Sin pareja

Virginia Fernández

Grupo I-

Martes, Jueves 20 a 21

### CASTAÑUELAS, MANTÓN Y TACONEO Danza Española

Sin pareja

BASICO - Dulce García

lunes, miércoles

de 21.30 a 22.30

### ASESORAMIENTO Y

### AYUDA A CUIDADOR@S DE

### PERSONAS DEPENDIENTES

Silvia Sánchez

martes de 19:30 a 21

**Nuevo**

### ENVEJECIMIENTO ACTIVO

(Gerontogimnasia y  
psicomotricidad)

Silvia Sánchez

Grupo I

Martes, jueves de 10:30 a 12

Grupo II

Martes, jueves de 16:30 A 18

**Nuevo**

### BAILE MODERNO INFANTIL

Virginia Fernández

Días martes, jueves

Grupo I

(5 a 7 años)

de de 16 a 17

Grupo II

(8 A 10 años)

de 17:15 a 18:15

Grupo III

(Desde 11 años)

de 18:30 a 19:45

**Nuevo**

### PILATES

Maxi Navarro

miércoles, viernes

de

11:30 a 13:00

### GIMNASIA

DE

### MANTENIMIENTO

Almudena Hervás

martes, jueves

19:00 a 20:30

### EL ARTE DE FORMENTAR LA CREATIVIDAD (Infantil)

Nieves Arenas

Grupo I

viernes de 16 a 18

Grupo II

viernes de

18:15 a 20:15

**Nuevo**

### CARDIO-DANCE

Loli Almansa López

Grupo I

Lunes de 10 a 11

martes, jueves 9:30 a 10:30

Grupo II

lunes, miércoles, viernes

19:45- 20:45

Grupo III

lunes, miércoles, jueves

21 a 22

### CARDIO Y

### TONIFICACIÓN

Yolanda Ayllón

lunes, miércoles, viernes

de 18:30 a 19:30

### ALMAGRO EN MOVIMIENTO: ¿Te vienes a caminar?

Al Aire libre

Sonia Prieto

Grupo I

lunes, miércoles de 20:30 a

21:30

Grupo II

martes, jueves 16.00 a 17:00



Excmo.  
Ayuntamiento de  
Almagro

# CURSO 2021-2022

Del 4 de Octubre de 2021 al 31 de Mayo de 2022

## Segundo Cuatrimestre

30/01/2022 al 31/05/2022

### PLAZO DE MATRÍCULA

Renovación plaza para matriculados del 19 a 24

Nueva Inscripción y Cursos nuevo del 25 al 27 de Enero de 2022

Mañanas de 09:30 a 14:00 horas.



#### INGLÉS INTENSIVO

Elena Bautista

A1-A2

(Del 7 de Marzo al 1 de Abril)

lunes, miércoles, viernes de  
19 a 20:30

#### TALLA DE MADERA

Andrés Rabadán

martes, jueves

de 20:30 a 22:00

#### INICIA TE EN LAS

#### NUEVAS TECNOLOGIAS

María Hervás

Grupo I - Nivel 0

lunes, miércoles  
de 19:30 a 21

(Informática básica, correo electrónico, Educamos CLM, FamilyLink, Correo y APPs,...)

#### TALLER

#### de MEMORIA:

Aprende a dar vida a  
tus años sonriendo y  
disfrutando

Ana I. Espinosa y Raquel  
Labian

Grupo I

lunes, miércoles  
de 16:30 a 18

Grupo II

Lunes, miércoles  
de 18:10 a 19:43

#### AULA DE ADULTOS

E.S.O.

Gratuito

#### ENSEÑANZAS INICIALES

Gratuito

Matrícula abierta todo el curso

#### INGLES I-II:

Gratuito

Matrícula abierta todo el curso

#### ACCESO A LA UNIVERSIDAD

Clases de Apoyo

Gratuito

Matrícula abierta todo el  
curso

#### USO DE MÓVILES SMARTPHONE Y

#### TABLETS

María Hervás

lunes, miércoles de Marzo  
de 18 a 19

**Nuevo**

#### ENCAJE DE BOLILLOS

Natividad González

Museo del Encaje

Grupo I.

Martes de 16:00 a 19:

Grupo II

Jueves de 16 a 19:00

Grupo III

jueves de 10 a 13  
(Mixto encaje y blonda)

#### ARQUITECTURA POPULAR

#### DE ALMAGRO: inventario

María López Alcaide

Grupo I

jueves de 17 a 18:30

#### TALLER DE RESTAURACIÓN:

MUEBLES,  
RECICLADO

Y

DECORACIÓN

Carmelo Vargas

Grupo I

Lunes de 17 a 20

Grupo II

Miércoles

18:00 a 21:00

#### TALLER

de  
PINTURA:

técnicas

y

estilos

Carmelo Vargas

Grupo I

Martes de 17:00 a 20:00

Grupo II

Jueves de 17:00 a 20:00

#### TALLER DE

BLONDA

Y

#### ENCAJES EUROPEOS

Nati Glez. Silvero

(Museo del Encaje)

Miércoles

de 16 a 19

#### PASEOS POR ALMAGRO:

Arquitectura,  
Patrimonio

e

Historia

(Al aire libre)

María López Alcaide

Grupo I

martes de 16:30-18:00

Grupo II

miércoles de 16:30-18:00



La Concejalía de Cultura y Educación del Excmo. Ayuntamiento de Almagro atendiendo al interés general, se reserva el derecho de efectuar cualquier modificación y/o anulación sobre la programación, contenidos, horarios de los cursos o talleres, así como sobre las bases de matriculación y normas de funcionamiento de los cursos.