

EL ARTE DE LEER



REDUCE EL ESTRÉS

MEJORA EL ÁNIMO.

NOS PERMITE RELAJARNOS

MEJORA NUESTRO MAPA MENTAL.

DESARROLLO DE LA EMPATÍA.

MEJORA EL SUEÑO.

DESARROLLA LA CREATIVIDAD.

ENRIQUECE TU LENGUAJE.

CRECE TU NIVEL CULTURAL.

."La lectura es a la mente lo que al ejercicio el cuerpo" Joseph Addison

Sandra Díaz García

