

XII JORNADAS MUJER Y DEPORTE

Almagro 2019

QUIERETE Y

HAZ

DEPORTE



13 AL 19 DE MAYO



XII JORNADAS MUJER Y DEPORTE Almagro 2019

DIA 13 DE MAYO, LUNES

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS EN LA ACTIVIDAD “ALMAGRO EN MOVIMIENTO”

¿Te vienes a caminar?

Salida de los Jardines de la Plaza– Estatua D. Diego de Almagro a las 20.15

DIA 14 DE MAYO, MARTES

TALLER DE DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES

Aula 10 Universidad Popular de 19 a 20 horas

DIA 15 DE MAYO, MIERCOLES

MARATON DEPORTIVO

Actividades deportivas de **10:30 a 13.00, de 17.00 a 22.00**
Pabellón José Manuel Roldán.

Para todas las personas. Inscripciones en la UP

ACTIVIDAD	HORARIO	ACTIVIDAD	HORARIO
10:00-11:00	Gimnasia Mayores	17:00-18:00	Pilates suave
11:00-12:00	Gimnasia Educativa I	18.00-19:30	Yoga
12:00-13:00	Gimnasia educativa II	20:00-21:00	Zumba
		21:00-22:00	Zumba

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS EN LA ACTIVIDAD “ALMAGRO EN MOVIMIENTO”

¿Te vienes a caminar?

Salida de los Jardines de la Plaza– Estatua D. Diego de Almagro a las 20.15

DIA 16 DE MAYO, JUEVES

MARCHA URBANA-CULTURAL “RUTA DE LOS TEATROS”

Salida: Universidad Popular (UP)

19:00 horas.

Al finalizar habrá un refrigerio en el patio de la Up.

DIA 17 DE MAYO, VIERNES

TALLER DE PATINAJE (TODAS LAS EDADES)

Pista exterior del Pabellón José Manuel Roldan de 18.30 a 20.30 Llevar protecciones

DIA 19 DE MAYO, DOMINGO

XI CARRERA DE LA MUJER

Desde el **Recinto Ferial de Almagro, 09:30 horas**

Trayecto 6 km. **Inscripción 3,00€ hasta 17 mayo**

Modelo oficial: Concejalía de Deportes o www.almagrotroton.com hasta las 14:00 horas del 17 de Mayo. Para menores es necesaria autorización parental. Servicio de Ludoteca previa inscripción en modelo Oficial. Camisetas para las 200 primeras inscripciones.

Después de la carrera sesión de ZUMBA.

Inscripciones de todas las actividades en la UP. Deberá haber un mínimo de participantes para llevar a cabo las actividades