



Excmo.
Ayuntamiento de
Almagro

CURSO 2025-2026
Del 1 de Octubre de 2025 al 31 de Mayo de 2026
SEGUNDO Cuatrimestre 1/02/2026 al 31/05/2026

PLAZO DE MATRÍCULA Enero 2026

Renovaciones del 12 al 20 de Enero 2026

Plazas Libres empadronados 21 - No empadronados 22 de Enero de 2026
Mañanas de 09:30 a 14:00 horas.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES. C/Arzobispo Cañizares, 6. Teléfono: 926 261 376

**INICIO AL TEATRO
MUSICAL INFANTIL**

María Huertas
Grupo I
viernes de 16 a 18

NUEVO

**GIMNASIA DE
REJUVENECIMIENTO**

Gimnasia en SILLA.

Silvia Sánchez
Grupo I
lunes, miércoles de 10 a 11.30
Grupo II
lunes, miércoles de 11.30 a 13
Grupo III
martes y jueves de 10 a 11.30

**BAILE MODERNO
INFANTIL**

Virginia Fdez
Grupo I
martes, jueves 16-17 (4-6 años)
Grupo II
martes, jueves 17-18 (7-9 años)
Grupo III
martes, jueves 18 -19 (10-14 años)
Grupo IV
María Huertas
lunes, miércoles 16-17 (4-6 años)

GIMNASIA EDUCATIVA

Almudena Hervás
lunes, martes, jueves
de 12:00 a 13:00

PILATES

Lola Almansa
miércoles, viernes de 11:30 a
13:00

**MEDITACIÓN
Y**

MINDFULNESS
Miriam Alvarez Galindo
lunes, miércoles 19:00 a 20

**PATRONAJE Y DISEÑO
(Costura y Arreglos)**

Belén Soriano
Grupo I
martes de 10:00 a 13:00
Grupo II
martes de 17:00 a 20:00
Grupo III
miércoles de 17:00 a 20:00

PASOS DE BAILE

Sin Pareja
Virginia Fdez. (Sin pareja)
G I- Nivel 0
lunes, miércoles de 19 a 20
G II- Nivel I
martes, jueves 19.30 a 20.30

**GIMNASIA DE
MANTENIMIENTO**

Almudena Hervás
martes, jueves 19:00 a 20:30

BAILE DE SALÓN

Con Pareja
Virginia Fdez.
martes, jueves 20.30 a 21.30

MEJORA TU MOVILIDAD

ARTICULAR
Vera Martínez
martes, jueves, viernes 11-12

**AUTODEFENSA Y
PROTECCIÓN**

Vicente Molina
lunes y miércoles de marzo
de 20.30 a 21.30

NUEVO

TOTAL BODY

Yolanda Ayllón
lunes, miércoles, viernes
(Up-G.Granada) de 18 a 19

**PILATES
TERAPÉUTICO**

Vera Martínez
Grupo I
lunes, martes, jueves 10 -11
Grupo II
miércoles, viernes de 9 a 10.30

**PILATES
Y
ESTIRAMIENTOS**

Vera Martínez
Grupo I
lunes, miércoles 20.30 a 22
Grupo II
martes, jueves de 19 a 20.30

NUEVO

**TONIFICACIÓN
Y
MOVILIDAD FUNCIONAL**

Beatriz Rodríguez
martes, jueves 18 a 19

**PILATES FUNCIONAL
Y POSTURAL**

Yolanda Ayllón
lunes, miércoles y viernes
Grupo I 10:00 a 11:00
Grupo II 16:00 a 17:00
Grupo III 17:00 a 18:00
Grupo IV
lunes, miércoles 19 a 20,
viernes 19.15 a 20.15

YOGA-BALANCE

Yolanda Ayllón
martes, jueves 19 a 20.30

**BAÑO DE SONIDO
COMO**

**EXPERIENCIA
SENSORIAL**
Ruth Miguel- Antonio García
De 19.30 a 21.30
Marzo días 3 y 10
Mayo días 5 y 12

YOGA HATHA

Irene Mateo
Grupo I
lunes, miércoles de 17.30 a 19
Grupo II
lunes, miércoles de 19 a 20.30
Grupo III
martes, jueves de 17:30 a 19:00
Grupo IV
martes, jueves de 20.30 a 22

SEVILLANAS

Montse Córdoba
Grupo I-(Continuación)
lunes, miércoles de 17 a 18
Grupo II-(Continuación)
lunes, miércoles de 20 a 21
Grupo III-(Inicio)
lunes, miércoles de 21 a 22

**CARDIO-DANCE
FULL BODY**

Lola Almansa
Grupo I
lunes, martes, jueves 9.30-10.30
Grupo II
lunes, miércoles, viernes 20- 21
Grupo III
lunes, miércoles, jueves 21 a 22

**KUNDALINI
YOGA**

Isabel Ureña
Grupo I
lunes, miércoles, viernes de 8- 9
Grupo II
lunes, miércoles, viernes 18- 19
Grupo III
martes, jueves 20.30 a 22

ZUMBA KIDS

Virginia Fdez
lunes, miércoles
de 18 a 19
(desde 6 años)

La Concejalía de Cultura y Educación del Excmo. Ayuntamiento de Almagro atendiendo al interés general, se reserva el derecho de efectuar cualquier modificación y/o anulación sobre la programación, contenidos, horarios de los cursos o talleres, aulas y espacios y monitores, así como sobre las bases de matriculación y normas de funcionamiento de los cursos.

Plataforma de formación online <https://universidadpopular.redquiote.org/>



Excmo.
Ayuntamiento de
Almagro

CURSO 2025-2026

Del 1 de Octubre de 2025 al 31 de Mayo de 2026
SEGUNDO Cuatrimestre 1/02/2026 al 31/05/2026

PLAZO DE MATRÍCULA-Enero 2026

Renovaciones del 12 al 20 de Enero.

Plazas Libres empadronados 21 - No empadronados 22 Enero de 2026
Mañanas de 09:30 a 14:00 horas.



INGLÉS Básico A2

Elena Bautista

G I- martes, jueves de 20 a 21:30

CLUB DE PUNTO complementos y labores.

Montse Córdoba

G I- jueves 17:00 a 20.00

TALLER INFANTIL DE ARTES PLÁSTICAS

(desde 4 años)

Verónica Ortega

G I- Lunes 16.30 a 18.30

G II- martes 16.30 a 18.30

G III – miércoles de 16 a 18

G IV viernes de 16 a 18

NUEVO

TALLER DE RESTAURACIÓN: MUEBLES, RECICLADO y DECORACIÓN

Carmelo Vargas

Grupo I lunes de 17 a 20

Grupo II miércoles 17 a 20

TALLER de DIBUJO y PINTURA:

técnicas y estilos

Carmelo Vargas

Grupo I martes de 17 a 20

Grupo II jueves de 17 a 20

TALLA DE MADERA

Andrés Rabadán

martes de 20.30 a 22:00

jueves de 20 a 21.30

TALLER DE BELENISMO

Quique López

G I-viernes de 18 a 21

TALLER DE ILUSTRACIONES CREATIVAS

Manuel Serrano

G I- lunes,miércoles

de 17 a 18.30

NUEVO

ACTIVA TU MENTE

Nerea Pavo

G I- lunes, jueves 16.30 - 18

PATCHWORK O ALMAZUELA

Soledad Triviño

G I- lunes de 17 a 20

CROCHET, MACRAMÉ Y AMIGURUMIS

Montserrat Córdoba

G I- martes de 17:00 a 20:00

INÍCIATE EN LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS y PLATAFORMA ELECTRÓNICAS

María Hervás y Manuel Pozo

Administración Electrónica

Grupo I martes, jueves 10.30 a

11.30 feb-mar

Grupo II martes, jueves 10.30 a

11.30 abril-mayo

Uso Básico de Móviles

Grupo I lunes, miércoles de

10.30 a 12 feb-marz

Grupo II lunes, miércoles de

10.30 a 12 abril-may

Programación con Scratch

(Desde 8 años)

G I- martes 17.15-18.45 feb-mar

G II- martes 17.15-18.45 abr-may

Programación con Robótica

(Desde 8 años)

G I lunes 17.15-18.45 feb-mar

GII lunes 17.15-18.45 abr-may

TERTULIA DE LOS JUEVES

Verónica Ortega

jueves 17 a 19

MANUALIDADES EN PAPEL

Rosana Fernández

G-I miércoles 17 a 20

GII-jueves de 10 a 13

NUEVO

COCINA MODERNA CREATIVA y ECONÓMICA

Beatriz Rodríguez

(Aportación de 15 euros)

Escuela Taller

Grupo I- lunes de 16 a 19

Grupo II- lunes de 19 a 22

TALLERES DE INFORMÁTICA

María Hervás y Manuel Pozo
febrero-mayo a las 10.30 en el PID

Febrero

Identidad Digital- día 6

Compras online- días 13 y 20

Sescam y DGT- día 27

Marzo

ChatGPT- día 6

Redes Sociales- días 13 y 20

Abril

Whatsapp días 10, 17 y 24

Mayo

Informática Básica-

días 8, 15, 22 y 29

ENCAJE DE BOLILLOS

Nieves Chaves

Museo del Encaje

Grupo I.

martes, jueves de 16 a 17.30

Grupo II

martes, jueves de 17.30 a 19

Grupo III

jueves de 10 a 13 (Mixto)

TALLER DE BLONDA

Nieves Chaves

(Museo del Encaje)

Miércoles de 16 a 19

TALLER DE FOTOGRAFIA AVANZADA

María Martín con la colaboración de Pablo Lorente
jueves de 19 a 21

INICIO A LA PASTELERÍA: Elaboraciones Dulces y Saladas

Beatriz Rodríguez
(Aportación de 15 euros)

Grupo I

miércoles de 17 a 20

UN PASEO POR EL ARTE DE ALMAGRO: Arquitectura, Patrimonio e Historia

Olga Alarcón

Grupo I martes de 16 a 17.30

Grupo II martes de 17.30 a 19

Grupo III miércoles 16 a 17.30

Grupo IV miércoles 17.30 a 19

NUEVO

AULA DE ADULTOS

E.S.O.-Gratuito
ENSEÑANZAS INICIALES
Gratuito

Matrícula abierta todo el curso

INGLES I-II:

Gratuito

Matrícula abierta todo el curso

ACCESO

A LA

UNIVERSIDAD

Clases de Apoyo Gratuito

AULA MENTOR

Formación Online Homologada por el Ministerio.

VIERNES DE CINE

Verónica Ortega
Viernes de 19 a 21

La Concejalía de Cultura y Educación del Excmo. Ayuntamiento de Almagro atendiendo al interés general, se reserva el derecho de efectuar cualquier modificación y/o anulación sobre la programación, contenidos, horarios de los cursos o talleres, aulas y espacios y monitores, así como sobre las bases de matriculación y normas de funcionamiento de los cursos.

Plataforma de formación online <https://universidadpopular.redquiote.org/>