

Universidad Popular de Almagro
Plazas Libres disponibles para nueva inscripción
tras renovación para el 2º cuatrimestre del Curso 2024-2025
21 de Enero 2025

Plazas Libres	Nombre del Curso
3	ACTIVA TU MENTE- TALLER DE MEMORIA GRUPO I
10	AUTODEFENSA Y PROTECCION
2	BAILE EN PAREJA
1	BAILE MODERNO GRUPO II (desde 7 a 9 años)
1	BAILE MODERNO GRUPO I (4 A 6 años)
2	BAILE MODERNO GRUPO III (desde 10 A 14 años)
4	BAILE MODERNO IV MARIA
7	BALANCE-YOGA FUNCIONAL
11	BAÑO SONIDO SESION 10 de marzo 2026
12	BAÑO SONIDO SESIÓN 12 mayo 2026
10	BAÑO SONIDO SESION 3 de marzo 2026
10	BAÑO SONIDO SESION 5 de mayo 2026
2	CARDIO-DANCE-FULLBODY GRUPO I
6	CARDIO-DANCE-FULLBODY GRUPO III
1	CLUB DE PUNTO: COMPLEMENTOS Y LABORES
4	COCINA MODERA CREATIVA GRUPO II
5	COCINA MODERNA CREATIVA GRUPO I
4	COSTURA Y PATRONAJE GRUPO II MARTES-Tardes
1	CROCHET, MACRAME Y AMGURUMIS
1	ENCAJE DE BOLILLOS GRUPO I
5	ENCAJE DE BOLILLOS GRUPO II
4	ENCAJE DE BOLILLOS GRUPO III- ENCAJE MAÑANAS
3	GIMNASIA EDUCATIVA 12 A 13
20	GIMNASIA SILLA GRUPO I -REJUVENECIMIENTO ACTIVO
20	GIMNASIA SILLA GRUPO II REJUVENECIMIENTO ACTIVO
5	GIMNASIA SILLA GRUPO III-REJUVENECIMIENTO ACTIVO
7	INGLES BASICO A2
7	INICIO A LA PASTERERIA: DULCES Y SALADOS GRUPO I
6	KUNDALINI YOGA GRUPO I
8	KUNDALINI YOGA GRUPO II
9	KUNDALINI YOGA GRUPO III
4	MEDITACION Y MINDFULNES ADULTOS
8	MEJORA MOVILIDAD ARTICULAR GRUPO I

Universidad Popular de Almagro
Plazas Libres disponibles para nueva inscripción
tras renovación para el 2º cuatrimestre del Curso 2024-2025
21 de Enero 2025

Plazas Libres	Nombre del Curso
	PASEOS POR EL ARTE DE ALMAGRO GRUPO I 16.00 horas-2 plaza libre 17.30 horas-4 plazas libres
	PASEOS POR EL ARTE DE ALMAGRO GRUPO II 16.00 horas-8 plazas libres 17.30 horas- 4 plazas libres
2	PASOS DE BAILE GRUPO I NIVEL 0 INICIO
5	PASOS DE BAILE GRUPO II NIVEL I MEDIO
2	PILATES FUNCIONAL Y POSTURALGRUPO IV TARDES
5	PILATES CLASICO
5	PILATES TERAPEUTICO VERA- GRUPO II
12	PILATES Y ESTIRAMIENTOS GRUPO I
1	RESTAURACION GR II MUEBLES, RECICLADO Y DECORACION
2	SEVILLANAS GRUPO I Continuación
4	SEVILLANAS GRUPO II Continuación
4	SEVILLANAS GRUPO III INICIO
1	TALLER DE ARTES PLASTICAS LUNES
1	TALLER DE ARTES PLASTICAS MARTES
2	TALLER DE ARTES PLASTICAS MIERCOLES
10	TALLER DE BELENISMO
8	TALLER DE FOTOGRAFIA AVANZADA
2	TALLER DE MADERA
3	TALLER DE MANUALIDADES EN PAPEL GRUPO I
4	TALLER DE PINTURA Y DIBUJO GRUPO I
5	TALLER DE PINTURA Y DIBUJO GRUPO II
4	TEATRO MUSICAL INICIO GRUPO I (4 A 6 AÑOS)
2	TERTULIA DE LOS JUEVES
7	TONIFICACION Y MOVILIDAD FUNCIONAL
7	TOTAL BODY
3	YOGA DINAMICO GRUPO I L Y X 17.30 A 19
6	YOGA DINAMICO GRUPO II L Y X 19 A 20.30
3	YOGA DINAMICO GRUPO III M Y J 17.30 A 19
3	ZUMBA KIDS