



CURSO 2025-2026 VERANO 2026 (1de junio al 31 de julio)

PLAZO DE MATRICULA DEL 7 al 14 de Mayo
de lunes a viernes de 9:30 a 14 horas

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES. C/Arzobispo Cañizares, 6.Tfno.926 261 376



TABATA HIIT Y TONIFICACION

Beatriz Rodríguez-Gimnasio Granada

G-I lunes, viernes de 8 a 9
G-II martes, miércoles de 20 a 21

MEDITACIÓN Y MINDFULNESS

Miriam Alvarez Aula Merced-Aula 2
G-I lunes, miércoles de 19 a 20

CANVA ADULTOS

María Hervás-Manuel Pozo -P.I.D. Biblioteca
días 15, 17, 22, 24, 29 de junio y 1 julio de 10:30 a 12:00 h

G. EDUCATIVA ACUÁTICA

Almudena Hervás-UP del 1/06 hasta apertura piscina en C/Granada a fin
lunes, martes, jueves de 12 a 13
(Uso de piscina solo en horario de curso)

BAILE EN PAREJAS (Bachata)

Virginia Fernández – Merced
G I martes, jueves 21-22

PILATES TERAPEÚTICO

Vera Martínez. UP
G I- lunes, martes, jueves de 10 a 11
GII- miércoles, viernes 9 a 10.30
Posibilidad cambio a espacio abierto piscina

ILUSTEATRO. Ilustrando el Festival de Almagro.

Manuel Serrano Roncero. UP/Merced
jueves de 10 a 13

KUNDALINI YOGA

Isabel Ureña-Aula Merced
lunes, miércoles, viernes de 8 a 9

SEVILLANAS ADULTOS (Continuación y ampliación)

Montserrat Córdoba - UP/ Merced
martes, jueves de 20 a 21

GIMNASIA ACUÁTICA DE MANTENIMIENTO

Almudena Hervás –UP/Merced
En junio, martes, jueves 19.30 a 21 .
Desde apertura de piscina a fin lunes, martes, Jueves de 21:15 a 22:15
(Uso de piscina a partir de las 21:30)

MEJORA TU MOVILIDAD ARTICULAR

Vera Martínez- UP-Merced
martes, jueves, viernes 11.00 a 12.00

MANUALIDADES CON PAPEL

Rosana Fernández
G- I jueves de 11 a 13

PILATES (desde 12 años) (15/6 al 31/07)

Loli Almansa-Gim. Granada/Merced
GI-lunes, martes, jueves de 10.30 - 11:30

COSTURA, PATRONAJE y reciclaje

Belén Soriano. UP/Merced
Grupo I- lunes de 10:00 a 13:00

PILATES y ESTIRAMIENTOS

Vera Martínez. UP-Merced
G I- lunes, miércoles de 20.30 a 22
(Hasta apertura de piscina lunes, miércoles y viernes de 20 a 21 en Merced, después horario indicado)
GII- martes, jueves de 19 a 20.30 (hasta apertura de piscina UP, después Merced)

CARDIO-DANCE-FULLBODY (15/6 al 31/07)

Loli Almansa- Gim. Granada/Merced
GI-lunes, martes, jueves 9:30 - 10:30
GII-lunes, martes, jueves de 21-22

REJUVENECIMIENTO ACTIVO

(Gimnasia en silla) Silvia Sánchez
G- I lunes, miércoles de 9 a 10.30
G-II lunes,miércoles 10.30-12
G- III martes, jueves de 9 a 10.30

YOGA DINÁMICO

Miriam Álvarez Nueva Zona Césped Piscina Granada
Grupo I lunes, miércoles 9.30 a 11
Grupo III martes, jueves de 19 a 20:30
Grupo IV martes, jueves de 20.45 a 22.15
Vera Martínez
Grupo II lunes, miércoles 20.45 a 22:15
Todos, hasta 15/06 Aulas Merced 3-Después grupos II y IV Césped Granada

PASOS DE BAILE

Virginia Fdez. Aula Merced
G-I Medio-martes,jueves de 20.00. a 21.00

ENCAJE DE BOLILLOS

Nieves Chaves Museo del Encaje
3,10,17,24 julio de 10 a 12

CURSOS Y TALLERES INFANTILES

BAILE MODERNO

Virginia Fdez.
(7 a 13 años)
Junio y julio
martes, jueves de 19.00 a 20.00

ZUMBA KIDS

Virginia Fdez.
desde 6 años
martes, jueves 18.00 a 19.00

MECANOGRAFÍA

P.I.D. Biblioteca María Hervás-Manuel Pozo
días 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28 y 30 de julio de 10:30 a 11:30

ENCAJE DE BOLILLOS

Nieves Chaves Museo del Encaje
Grupo I (de 5 a 10 años)
martes, jueves 17 a 18
julio 10:00 a 11:00
Grupo II (de 11 a 16 años)
martes, jueves de 18 a 19
julio 11:00 a 12:00

CANVA INFANTIL

P.I.D. Biblioteca María Hervás-Manuel Pozo
(de 8 a 14 años).
días 6, 8, 13, 15, 20 y 22 de julio de 10:30 a 12 h

INICIO AL MUNDO DE LAS SEVILLANAS

Montserrat Córdoba- UP-Merced
junio, martes, jueves de 19 a 20
julio, martes ,jueves de 11 a 12

TALLER INFANTIL de COSTURA Y RECICLADO

Belén Soriano
desde 5 años
junio ,martes 17 a 19
julio, martes 10:00 a 12:00

SCRATCH EXPRESS-Iniciación

P.I.D. Biblioteca María Hervás-Manuel Pozo (de 8 a 14 años)
días: 3, 10, 17, 24 y 31 de julio de 10:30 a 12:00 h.

PILATES (desde 12 años)

Lola Almansa (29/6 al 31/07)
martes, jueves de 10.30- 11.30

MANUALIDADES CON PAPEL

Rosana Fernández
Junio, miércoles de 17 a 19
Julio, miércoles de 11 a 13

TORNEO DE JUEGOS ONLINE PRE-FERIA

María Hervás-Manuel Pozo P.I.D. Biblioteca (de 8 a 14 años)
días 20 y 21 de agosto, de 10:30 a 12:00

Los horarios y las aulas se modificarán según la fecha de apertura de la piscina y el fin del curso escolar
Al formalizar la matrícula se acepta que las actividades son susceptibles de cambio de horarios, lugar de impartición y aula.