

UNIVERSIDAD POPULAR DE ALMAGRO
1er. CUATRIMESTRE CURSO 2025-2026
PLAZAS LIBRES disponibles a partir del 17 SEPTIEMBRE 2025
(no empadronados y empadronados)

PLAZAS LIBRES	Nombre del Curso
2	ACTIVA TU MENTE- TALLER DE MEMORIA GRUPO II
7	APRENDE USO MAQUINA DE COSER
5	AUTODEFENSA Y PROTECCION
2	BAILE MODERNO GRUPO III (desde 10 A 14 años)
1	BALANCE-YOGA FUNCIONAL
6	BAÑO SONIDO SESION 11 diciembre 2025
7	BAÑO SONIDO SESION 23 octubre 2025
11	BAÑO SONIDO SESION 30 octubre 2025
11	BAÑO SONIDO SESIÓN 4 diciembre 2025
6	BLONDA Y ENCAJE EUROPEOS
1	CARDIO-DANCE-FULLBODY GRUPO III
4	COCINA MODERNA CREATIVA GRUPO I
8	COSTURA Y PATRONAJE GRUPO II MARTES-Tardes
4	COSTURA Y PATRONAJE GRUPO III-Miércoles
8	COSTURA Y PATRONAJEGRUPO I MARTES-MAÑANAS
4	ENCAJE DE BOLILLOS GRUPO I
7	ENCAJE DE BOLILLOS GRUPO III- BLONDA/ENCAJE MAÑANAS
7	ENCAJE INFANTIL VIERNES
11	FRANCES para TURISMO NIVEL 0
6	GIMNASIA SILLA GRUPO III-REJUVENECIMIENTO ACTIVO lunes,miércoles 11.30-13
1	INGLES BASICO A2
11	INGLES HOTELERIA
8	INICIO A LA PASTELERIA: DULCES Y SALADOS GRUPO I
7	KUNDALINI YOGA GRUPO I
12	KUNDALINI YOGA GRUPO II
10	KUNDALINI YOGA GRUPO III
11	KUNDALINI YOGA GRUPO IV Pranayamas y meditación
10	KUNDALINI YOGA GRUPO V
5	KUNDALINI YOGA GRUPO VI
5	MEDITACION Y MINDFULNES ADULTOS
2	MEJORA MOVILIDAD ARTICULAR GRUPO I
2	PASOS DE BAILE GRUPO II NIVEL I MEDIO
10	PID-ADMINISTRACIÓN ELECTRÓNICA GRUPO I
6	PID-CHAT GPT

UNIVERSIDAD POPULAR DE ALMAGRO
1er. CUATRIMESTRE CURSO 2025-2026
PLAZAS LIBRES disponibles a partir del 17 SEPTIEMBRE 2025
(no empadronados y empadronados)

PLAZAS LIBRES	Nombre del Curso
2	PID-COMPRAS ONLINE
5	PID-IDENTIDAD DIGITAL
3	PID-INFORMATICA BASICA
8	PID-PROGRAMACION ROBOTICA GRUPO I
5	PID-REDES SOCIALES
5	PID-SESCAM Y DGT
4	PID-USO BASICO MOVILES GRUPO I
6	PID-WHATSAPP
2	PILATES FUNCIONAL Y POSTURALGRUPO IV TARDES
5	PILATES TERAPEUTICO VERA- GRUPO II
5	PILATES Y ESTIRAMIENTOS GRUPO I
2	RESTAURACION GR I MUEBLES,RECICLADO Y DECORACION
2	RESTAURACION GR II MUEBLES, RECICLADO Y DECORACION
3	SEVILLANAS GRUPO I Continuación
2	SEVILLANAS GRUPO II Continuación
6	SEVILLANAS GRUPO III INICIO
2	TALLER DE BELENISMO
5	TALLER DE FOTOGRAFIA AVANZADA
8	TALLER DE MADERA
4	TALLER DE MANUALIDADES EN PAPEL GRUPO I
4	TALLER DE PINTURA Y DIBUJO GRUPO I
1	TALLER DE PINTURA Y DIBUJO GRUPO II
5	TEATRO MUSICAL INICIO GRUPO I (4 A 6 AÑOS)
2	TONIFICACION Y MOVILIDAD FUNCIONAL
2	TOTAL BODY
2	YOGA DINAMICO GRUPO I L Y X 17.30 A 19
3	YOGA DINAMICO GRUPO II L Y X 19 A 20.30
12	YOGA PARA MAYORES
5	ZUMBA KIDS