



Excmo.  
Ayuntamiento  
de Almagro

# CURSO 2024-2025

## Del 1 de Octubre de 2024 al 31 de Mayo de 2025

### Segundo Cuatrimestre

3/02/2025 al 31/05/2025

PLAZO DE MATRÍCULA ENERO

**Renovación del 15 al 21 Horario mañana y tarde según proceso**

**Nueva inscripción 22,23 y 27 Horario de 9.30 a 14**

(ver proceso matriculación)

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES. C/Arzobispo Cañizares, 6. Teléfono: 926 261 376

CURSOS Y TALLERES



#### DANZA CONTEMPORÁNEA

María Huertas

Grupo I

Viernes 16.30 a 18.30

#### GIMNASIA SUAVE ENVEJECIMIENTO ACTIVO PARA ADULT@S MAYORES.

Gimnasia suave usando silla  
Silvia Sánchez

Grupo I

lunes, miércoles de 10 a 11:30

Grupo II

martes y jueves de 10 a 11:30

#### BAILE MODERNO INFANTIL

Virginia Fdez

Grupo I

martes, jueves 16-17 (4-6 años)

Grupo II

martes, jueves 17-18 (7-12 años)

Grupo III

martes, jueves 18-19 (4-6 años)

#### ZUMBA KIDS

Virginia Fdez

lunes, miércoles de 18 a 19

#### GIMNASIA EDUCATIVA

Almudena Hervás

lunes, martes, jueves  
de 12:00 a 13:00

#### PILATES

Maxi Navarro

miércoles, viernes  
de 11:30 a 13:00

#### CLUB DE PUNTO complementos y labores.

Montserrat Córdoba

jueves 17:00 a 20.00

#### AULA DE TERTULIA

María López Alcaide

jueves 17 a 19

#### PATRONAJE Y DISEÑO (Costura y Arreglos)

Belén Soriano

Grupo I

martes de 10:00 a 13:00

Grupo II

martes de 17:00 a 20:00

Grupo III

miércoles de 17:00 a 20:00

#### INICIACIÓN AL RUNNING

Beatriz Rodríguez

(Inicio en marzo)

martes, jueves 19 a 20

Aprende técnicas básicas para  
andar y correr.

**Nuevo**

#### PASOS DE BAILE

Sin Pareja

Virginia Fdez. (Sin pareja)

Grupo I- Nivel 0

lunes, miércoles de 19 a 20

Grupo II- Nivel I

martes, jueves 19.30 a 20.30

#### GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Almudena Hervás

martes, jueves 19:00 a 20:30

#### CROCHET, MACRAMÉ Y AMIGURUMIS

Montserrat Córdoba

martes de 17:00 a 20:00

#### BAILE DE SALÓN

Con Pareja

Virginia Fdez.

martes, jueves de 20.30 a 21.30

#### MEDITACIÓN Y MINDFULNESS

Miriam Alvarez Galindo

lunes, miércoles

19:00 a 20:00

#### BALANCE

Yolanda Ayllón

martes, jueves de 19.30 a 21

#### FISIO-PILATES

Laura Lozano

Fisioterapeuta

Grupo II

lunes, martes, jueves

19.30-20.30

#### GIMNASIA FUNCIONAL Y

#### TONIFICACIÓN

Beatriz Rodríguez

Grupo I

martes, jueves 18 a 19

#### PILATES Y MEJORA POSTURAL

Yolanda Ayllón

lunes, miércoles y viernes

Grupo I

lunes de 10.30 a 11.30,  
miércoles, viernes 9:30-10:30

Grupo II

16:00 a 17:00

Grupo III

17:00 a 18:00

Grupo IV

lunes, miércoles 19 a 20,  
viernes 19.15 a 20.15

#### KUNDALINI YOGA

Isabel Ureña

G I: lunes, miércoles de  
9.30 a 11

GII martes, jueves de  
20.30 a 22

G III martes, jueves, viernes  
de 8 a 9

**Nuevo**

#### MEJORA TU

#### MOVILIDAD

#### ARTICULAR

Vera Martínez

Grupo I

martes, jueves, viernes  
11-12

Grupo II

lunes 10:30 a 11:30 y  
martes, jueves 10 - 11

#### YOGA DINÁMICO

Irene Mateo

Grupo I

lunes, miércoles de 17 a 18:30

Grupo II

lunes, miércoles de 18:45 a  
20.15

Grupo III

martes, jueves de 17:30 a 19:00

Grupo IV

martes, jueves de 20.30 a 22

#### SEVILLANAS

Montserrat Córdoba

Grupo I **Continuación**

lunes, miércoles de 20 a 21

Grupo II **Continuación**

lunes, miércoles de 17 a 18

Grupo III - **Inicio**

lunes, miércoles de 16 a 17

**Nuevo**

#### CARDIO-DANCE

#### FULL BODY

Lola Almansa

Grupo I

lunes, martes, jueves 9.30-10.30

Grupo II

lunes, miércoles, viernes 20- 21

Grupo III

lunes, miércoles, jueves 21 a 22

#### FUERZA FUNCIONAL Y CARDIO

(Step-Fitball-GAP)

Yolanda Ayllón

lunes, miércoles, viernes  
(G.Granada) de 18 a 19

#### BAÑO DE SONIDO COMO EXPERIENCIA SENSORIAL

Ruth Miguel Sánchez /

Antonio García Gálvez

Marzo

Sesión 17.03 20-22h

Sesión 21.03 19-21h

Mayo

Sesión 23.05 20-22h

Sesión 30.05 19-21h

La Concejalía de Cultura y Educación del Excmo. Ayuntamiento de Almagro atendiendo al interés general, se reserva el derecho de efectuar cualquier modificación y/o anulación sobre la programación, contenidos, horarios de los cursos o talleres, aulas y espacios y monitores, así como sobre las bases de matriculación y normas de funcionamiento de los cursos.

Plataforma de formación online <https://universidadpopular.redquijote.org/>



Excmo.  
Ayuntamiento de  
Almagro

**CURSO 2024-2025**  
Del 1 de Octubre de 2024 al 31 de Mayo de 2025  
**Segundo Cuatrimestre**  
3/02/2025 al 31/05/2025  
**PLAZO DE MATRÍCULA ENERO**



**Renovación del 15 al 21 Horario mañana y tarde según proceso.**  
**Nueva inscripción 22,23 y 27 Horario de 9.30 a 14**  
(ver proceso matriculación)

**INGLÉS Básico A2**

**Elena Bautista**  
martes, jueves de 20 a  
21:30

**FRANCÉS para  
Turismo.Iniciación.**

**Elena Bautista**  
lunes,miércoles de 19 a  
20.30

**NUEVO**

**TALLER INFANTIL  
DE**

**ARTES PLÁSTICAS**  
**Verónica Ortega**  
G I- lunes 17 a 19  
G II- jueves 17 a 19

**TALLER  
DE**

**RESTAURACIÓN:  
MUEBLES,  
RECICLADO y  
DECORACIÓN**  
**Carmelo Vargas**  
Grupo I lunes de 17 a 20  
Grupo II miércoles 17 a 20

**TALLER  
De**

**DIBUJO y PINTURA:  
técnicas y estilos**  
**Carmelo Vargas**  
Grupo I martes de 17 a 20  
Grupo II jueves de 17 a 20

**MIÉRCOLES  
DE  
CINE**

**María López**  
miércoles de 19 a 21

**TALLER  
de  
MEMORIA:**

**Nerea Pavo Hernández**  
lunes y jueves de  
16.30 a 18

**INÍCIATE EN LAS NUEVAS  
TECNOLOGÍAS y  
PLATAFORMA  
ELECTRÓNICAS**

**María Hervás y Manuel Pozo**  
**Administración Electrónica.**  
lunes, miércoles de 11 a 12  
**Uso Básico de Móviles**  
martes, jueves de 11 a 12

**PROGRAMACIÓN CON  
SCRATCH Y DISEÑO CON  
CANVA**

**María Hervás y Manuel Pozo**  
**Grupo I** lunes, miércoles 17- 18  
**Grupo II** lunes, miércoles 18-19

**PROGRAMACIÓN CON  
ROBÓTICA**

**María Hervás y Manuel Pozo**  
**Grupo I** martes, jueves  
17.30 a 19 (febrero y marzo)  
**Grupo II** martes, jueves  
17.30-19 (abril –mayo)

**DISEÑO  
CON CANVA**

**María Hervás y Manuel Pozo**  
Viernes 17.00 a 18.00

**COCINA INFANTIL**

**Beatriz Fernández**  
(Aportación de 12 euros)  
Escuela Taller  
viernes de 16 a 18

**TALLA DE  
MADERA**

**Andrés Rabadán**  
martes de 20.30 a 22:00  
jueves de 20 a 21.30

**TALLER  
DE  
BELENISMO**

**Quique López**  
G I-viernes de 18 a 21

**LOS VIERNES  
INFORMÁTICA**

**María Hervás y Manuel Pozo**  
Viernes de octubre, noviembre y  
diciembre de 10.30 a 12.30

**Viernes de febrero**

Viernes 7.2 **Identidad digital**  
Viernes 14.2 **Comprar en  
Internet.**

Viernes 21.2 **SESCAM y DGT**  
Viernes 28.02 **CHAT GPT**

**Viernes de marzo**

Viernes 7.03 **Redes Sociales**  
Viernes 14.3 **Redes Sociales**  
Viernes 21.3 **Redes Sociales**  
Viernes 28.3 **Whatsapp**

**NUEVO**

**Viernes de abril**

Viernes 4.4 **Whatsapp**  
Viernes 11.4 **Whatsapp**  
Viernes 25.4 **Whatsapp**

**NUEVO**

**COCINA MODERNA  
CREATIVA y  
ECONÓMICA**

**Beatriz Rodríguez**  
(Aportación de 12 euros)  
Escuela Taller  
lunes de 19 a 22  
miércoles de 18 a 21

**ENCAJE DE  
BOLILLOS**

**Nieves Chaves**  
Museo del Encaje  
**Grupo I.**  
martes, jueves de 16 a 17.30  
**Grupo II**  
martes, jueves de 17.30 a 19  
**Grupo III**  
jueves de 10 a 13 (Mixto)

**TALLER  
DE  
BLONDA Y ENCAJES  
EUROPEOS**

**Nieves Chaves**  
(Museo del Encaje)  
Miércoles de 16 a 19

**EMPRENDEDORES  
MARCA PERSONAL  
Y  
REDES SOCIALES**

**Angela Morcillo**  
lunes, miércoles de 20.30 a 22

**PATCHWORK  
O  
ALMAZUELA**

**Soledad Triviño**  
lunes de 17 a 20

**INICIO A LA  
PASTELERÍA, PANADERÍA  
Y BOLLERÍA**

**Alicia Jorroto**  
(Aportación de 12 euros)  
G I- jueves de 17 a 20  
G II- martes de 17 a 20

**PASEOS  
POR  
ALMAGRO:  
Arquitectura, Patrimonio e  
Historia**

**María López Alcaide**  
**Grupo I** martes de 16:30-18  
**Grupo II** miércoles de 16:30-18

**AULA DE ADULTOS**

**E.S.O.-Gratuito  
ENSEÑANZAS INICIALES  
Gratuito**

Matrícula abierta todo el curso

**INGLES I-II:  
Gratuito**

Matrícula abierta todo el curso

**ACCESO A LA  
UNIVERSIDAD  
Clases de Apoyo  
Gratuito**

**AULA MENTOR  
Formación Online**

Homologada por el Ministerio.

La Concejalía de Cultura y Educación del Excmo. Ayuntamiento de Almagro atendiendo al interés general, se reserva el derecho de efectuar cualquier modificación y/o anulación sobre la programación, contenidos, horarios de los cursos o talleres, aulas y espacios y monitores, así como sobre las bases de matriculación y normas de funcionamiento de los cursos.

Plataforma de formación online <https://universidadpopular.redquiote.org/>