



Excmo.  
Ayuntamiento  
de Almagro

# CURSO 2022-2023

Del 3 de Octubre de 2022 al 31 de Mayo de 2023

## Segundo Cuatrimestre

30/01/2023 al 31/05/2023

### PLAZO DE MATRÍCULA

Renovaciones del 17 al 19 de Enero

Cursos nuevos y nuevas inscripciones 23,24 de Enero

No empadronados 25 de Enero

Mañanas de 09:30 a 14:00 horas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES. C/Arzobispo Cañizares, 6. Teléfono: 926 261 376



## CURSOS Y TALLERES

### GINNASIA EDUCATIVA

**Almudena Hervás**  
lunes, martes, jueves  
de 12:00 a 13:00

### GINNASIA HIPOPRESIVA

(Fortalecimiento abdominal  
y suelo pélvico)  
**Sonia Prieto**  
Grupo I lunes, miércoles,  
viernes de 20 a 21

### FLAMENCO Sevillanas, Clásico

**Laura López**  
Básico-lunes, miércoles  
20-21

### BAILE DE SALÓN Con Pareja

**Laura López**  
lunes,miércoles 21 a 22

### PATCHWORK O

**ALMAZUELA**  
**Soledad Triviño**  
lunes de 17 a 20

### TALLA DE MADERA

**Andrés Rabadán**  
martes, jueves  
de 20:30 a 22:00

### AULA DE TERTULIA

jueves 17:00 a 19:00

### PATRONAJE Y DISEÑO (Costura y Arreglos)

**Belén Soriano**  
**Grupo I**  
martes de 10:00 a 13:00  
**Grupo II**  
martes de 17:00 a 20  
**Grupo III**  
miércoles de 17:00 a 20

### LETTERING: Caligrafía Creativa

**Cristina Calle**  
viernes de 17 a 19  
desde 6 años

### DANZA MODERNA ACTIVA

**Virginia Fdez.**  
GI:martes,jueves16-17  
(4-6 años)  
G II: martes, jueves 17-18  
(desde 7 años)  
G III: martes, jueves de 18 a 19  
(desde 4 años)

### PASOS DE BAILE

**Sin Pareja**

**Virginia Fdez. (Sin pareja)**  
Inicio- martes, jueves 19:30 a  
20:30

### GINNASIA DE MANTENIMIENTO

**Almudena Hervás**  
martes, jueves  
19:30 a 21:00

### PILATES

**Maxi Navarro**  
miércoles, viernes  
de  
11:30 a 13:00

### PILATES TONIFICACIÓN Y ESTIRAMIENTOS

**Yolanda Ayllón**  
Días lunes, miércoles y  
viernes  
**Grupo I**  
10:30 a 11:30  
**Grupo II**  
16:00 a 17:00  
**Grupo III**  
17:00 a 18:00  
**Grupo IV**  
martes,jueves,viernes  
20 a 21

### MEDITACIÓN Y

**MINDFULNESS**  
**Miriam Alvarez Galindo**  
lunes, miércoles  
19:00 a 20:00

### CLUB DE PUNTO Y

**GANCHILLO**  
**Nieves Chaves**  
**Grupo I**  
jueves 17:00 a 20:00

### STEP-CARDIO Y

**FITBALL**  
**Yolanda Ayllón**  
lunes, miércoles, viernes  
de 18 a 19

### YOGA DINÁMICO Y RELAJACIÓN

**Irene Mateo**  
**Grupo -I**  
lunes,miércoles 17 :00 a 18:30  
**Grupo -II**  
martes, jueves 16:30 a 18:00  
**Grupo -III**  
martes, jueves 18:00 a 19:30  
**Grupo -IV**  
martes, jueves a 21:00 a 22:30

### GINNASIA SUAVE ENVEJECIMIENTO ACTIVO PARA ADULT@S MAYORES.

**Gimnasia suave usando  
silla Silvia Sánchez**  
martes, jueves 10:30 a 12:00

### CARDIO-DANCE FULL BODY

**Loli Almansa López**  
**Grupo I**  
lunes, martes, jueves  
de 9:30 a 10:30  
**Grupo II**  
lunes, miércoles, viernes  
20:00- 21:00  
**Grupo III**  
lunes, miércoles, jueves  
21:00 a 22:00

### PILATES INICIACIÓN Y MEJORA POSTURAL

**Yolanda Ayllón**  
lunes, miércoles 19 a 20



Excmo.  
Ayuntamiento de  
Almagro

# CURSO 2021-2022

Del 3 de Octubre de 2021 al 31 de Mayo de 2023

## Segundo Cuatrimestre

3/10/2023 al 27/01/2023

### PLAZO DE MATRÍCULA

Renovaciones del 17 al 19 de Enero, Cursos nuevos y nuevas inscripciones 23,24 de Enero, No empadronados 25 de Enero

Mañanas de 09:30 a 14:00 horas



#### INGLÉS Básico A2

**Elena Bautista**  
martes, jueves de 20 a 21:30

#### FRANCÉS Intensivo

**Febrero-Marzo**  
**Elena Bautista**  
miércoles, viernes  
19:30 21:00

#### TALLER DE ARTES PLÁSTICAS

**Verónica Ortega**  
G I- lunes 17 a 19  
G II- martes 17 a 19  
Infantil

#### TALLER DE RESTAURACIÓN: MUEBLES, REICLADO y DECORACIÓN

**Carmelo Vargas**  
**Grupo I**  
lunes de 17 a 20  
**Grupo II**  
miércoles 17 a 20

#### TALLER de PINTURA: técnicas y estilos

**Carmelo Vargas**  
**Grupo I**  
martes de 17:00 a 20:00  
**Grupo II**  
jueves de 17:00 a 20:00

#### COCINA SANA PARA ADULTOS

**Beatriz Fernández**  
(Aportación de 12 euros)  
Escuela Taller  
jueves de 19 a 22

#### INICIE EN NUEVAS TECNOLOGÍAS Y PLATAFORMAS ELECTRÓNICAS.

Informática básica, navegación internet, correo electrónico, plataformas electrónica, Smartphone, tablets ... Adultos  
lunes, miércoles de 11 a 12  
(7/2 al 31/05)

#### PROGRAMACIÓN CON SCRATCH Y DISEÑO CON CANVA

(8 – 14 años) del 07/2 – 31/05  
martes y jueves de 16:00 – 17:00

#### ROBÓTICA NIVEL Periodo 1

(8 – 14 años) del 14/02 – 07/03  
martes y jueves de 17 – 18:30  
**Periodo 2**

(8 – 14 años) del 14/03 – 04/04  
martes y jueves de 17 – 18:30  
**Periodo 3**

(8–14 años) de 11/04 – 02/05  
martes y jueves de 17-18:30

#### TALLER COCINA VEGANA

**martes de marzo**  
**Beatriz Fernández**  
(Aportación de 15 euros)  
martes de 10 a 12

#### TALLER COCINA DE

#### SUPERVIVENCIA viernes de febrero

**Beatriz Fernández**  
(Aportación de 12 euros)  
viernes de 18 a 20

#### COCINA MODERNA CREATIVA, ECONÓMICA

**Emplatados, masterclass y técnicas de cocina**

**Enero:** Santos Viejos,  
**Febrero:** cocina que enamora, S. Valentín,  
**Marzo:** cocina de Cuaresma-Semana Santa,  
**Abril:** bienvenida primavera a los fogones,  
**Mayo:** tapas, aperitivos, ceviches, tartar y cocina ligera

**Beatriz Rodríguez**  
(Aportación de 12 euros)  
Escuela Taller  
G I- martes de 17 a 20  
G II- miércoles de 19 a 22

#### RISOTERAPIA: LA RISA COMO HERRAMIENTA TRANSFORMADORA DE LA REALIDAD

**Pilar Hernández**  
martes de 19 a 20:30

#### ENCAJE DE BOLILLOS

**Natividad González**  
Museo del Encaje  
**Grupo I.**  
martes de 16:00 a 19:  
**Grupo II**  
jueves de 16 a 19:00  
**Grupo III**  
jueves de 10 a 13  
(Mixto encaje y blonda)

#### BLONDA Y ENCAJES EUROPEOS

**Nati Glez. Silvero**  
(Museo del Encaje)  
miércoles  
de 16 a 19

#### COCINA INFANTIL DIVERTIDA

**Beatriz Fernández**  
(Aportación de 12 euros)  
Escuela Taller  
viernes de 16 a 18

#### AULA DE ADULTOS E.S.O.

**Gratuito**  
**ENSEÑANZAS INICIALES**  
**Gratuito**

Matrícula abierta todo el curso

#### INGLES I-II: Gratuito

Matrícula abierta todo el curso

#### ACCESO A LA UNIVERSIDAD

Clases de Apoyo  
**Gratuito**

#### AULA MENTOR

Formación Online  
Homologada por el Ministerio.

#### TALLER de MEMORIA: Aprende a dar vida a tus años sonriendo y disfrutando

**Ana Espinosa y Raquel Labian**  
**Grupo I**  
lunes, miércoles de 16:30 a 18:00

#### PASEOS POR ALMAGRO: Arquitectura, Patrimonio e Historia

**María López Alcaide**  
**Grupo I**  
martes de 16:30-18:00  
**Grupo II**  
miércoles de 16:30-18:00

La Concejalía de Cultura y Educación del Excmo. Ayuntamiento de Almagro atendiendo al interés general, se reserva el derecho de efectuar cualquier modificación y/o anulación sobre la programación, contenidos, horarios de los cursos o talleres, así como sobre las bases de matriculación y normas de funcionamiento de los cursos.

La Concejalía de Cultura y Educación del Excmo. Ayuntamiento de Almagro atendiendo al interés general, se reserva el derecho de efectuar cualquier modificación y/o anulación sobre la programación, contenidos, horarios de los cursos o talleres, así como sobre las bases de matriculación y normas de funcionamiento de los cursos.