

Formulario de Preinscripción

DATOS DEL PARTICIPANTE:

APELLIDOS Y NOMBRE: _____
DOMICILIO: _____ D.N.I.: _____
POBLACIÓN: _____ FECHA NACIMIENTO: _____
CORREO ELECTRÓNICO: _____ TELÉFONO: _____

SI EL PARTICIPANTE ES MENOR EDAD Datos del TUTOR.

APELLIDOS Y NOMBRE: _____
D.N.I.: _____ TELÉFONO: _____ CORREO: _____



EDUCACIÓN, CULTURA Y PATRIMONIO

ENSEÑANZAS INICIALES (Aula de Adultos)
Grupos de Alfabetización y Cultura General
Horarios y grupos según demanda ☐ 0€

EDUCACION SECUNDARIA OBLIGATORIA
(Aula de Adultos Septiembre)
Grupos y horarios según demanda ☐ 0€

INGLÉS (Aula de Adultos)
Consultar Horarios y grupos según demanda ☐ 0€

ACCESO UNIVERSIDAD 25 y 45 años (Aula Adultos) ☐ 0€

AULA MENTOR. Formación Online Homologada por el Ministerio. (Aula Adultos) ☐ Según tasa €

PASEOS POR ALMAGRO: Arquitectura, Patrimonio e Historia (Al aire libre) - María López Alcaide
Grupo I martes de 16:30 a 18:00 ☐ 22€
Grupo II miércoles de 16:30 a 18:00 ☐ 22€

TALLER DE MEMORIA: Aprende a dar vida a tus años sonriendo y disfrutando Ana I. Espinosa y Raquel Labian
Grupo I: lunes, miércoles, 16:30 - 18:00 ☐ 39€

TALLER DE RISOTERAPIA: LA RISA COMO HERRAMIENTA TRANSFORMADORA DE LA REALIDAD
Pilar Hernández Baptista (Clown)
Grupo I: martes de 19 a 20:30 ☐ 22€

AULA DE TERTULIA - María López
Grupo I-jueves de 17 a 19 ☐ 0€

IDIOMAS

INGLÉS BASICO A2 - Elena Bautista
Grupo I martes, jueves de 20 a 21:30 ☐ 39€

FRANCES INTENSIVO – (Febrero-Marzo) Elena Bautista
Grupo I miércoles, viernes de 19:30 a 21:00 ☐ 22€

INFORMÁTICA-PUNTO INCLUSION DIGITAL

INICIE EN LAS NUEVAS TECNOLOGIAS Y PLATAFORMAS ELECTRONICAS. Informática básica, navegación internet, correo electrónico, plataformas electrónica, Smartphone, tablets ... Adultos
lunes y miércoles 11 a 12 (7/2 al 31/05) ☐ 0€

PROGRAMACIÓN CON SCRATCH Y DISEÑO CON CANVA
(8 – 14 años) del 07/2 – 31/05
martes y jueves de 16:00 – 17:00 ☐ 0€

PROGRAMACIÓN ROBOTICA NIVEL 1 (Periodo 1)
(8 – 14 años) del 14/02 – 07/03
martes y jueves de 17:00 – 18:30 ☐ 0€

PROGRAMACIÓN ROBOTICA NIVEL 1 (Periodo 2)
(8 – 14 años) del 14/03 – 04/04
martes y jueves de 17:00 – 18:30 ☐ 0€

PROGRAMACIÓN ROBOTICA NIVEL 1 (Periodo 3)
(8 – 14 años) de 11/04 – 02/05
martes y jueves de 17:00 – 18:30 ☐ 0€

GASTRONOMÍA

Todos los grupos de cocina tendrán una aportación mínima mensual a 12 euros que se entrega a la monitora. La tasa por matrícula es independiente.

COCINA MODERNA, CREATIVA, ECONÓMICA
Emplatados, masterclass y técnicas de cocina

Enero: Santos Viejos,
Febrero: cocina que enamora, S. Valentín,
Marzo: cocina de Cuaserna-Semana Santa,
Abril: bienvenida primavera a los fogones,
Mayo: tapas, aperitivos, ceviches, tartar y cocina ligera
Beatriz Rodríguez (Aportación de 12 euros) Escuela Taller
G-I-miércoles de 19 a 22 ☐ 39€
G-II-martes de 17 a 20 ☐ 39€

COCINA SANA PARA ADULTOS
Beatriz Fernández (Aportación de 12 euros) Escuela Taller
G-I-jueves de 19 a 22 ☐ 39€

Taller de COCINA VEGANA martes de marzo 2023
Beatriz Fdez.
(Aportación de 15 euros) Escuela Taller
martes de 10 a 12 ☐ 15€

Taller de COCINA DE SUPERVIVENCIA viernes febrero 2023
Beatriz Fdez.
(Aportación de 12 euros) Escuela Taller
viernes de 18 a 20 ☐ 15€

COCINA INFANTIL DIVERTIDA
Beatriz Fdez. (Aportación de 12 euros) Escuela Taller
G-I-viernes de 16 a 18 ☐ 36€

ARTESANÍA-LABORES Y TALLERES

LETTERING: CALIGRAFÍA CREATIVA
Cristina Calle
Grupo I: viernes de 17 a 19 desde 6 años ☐ 36 €

RESTAURACIÓN: MUEBLES, RECICLADO Y DECORACIÓN
Carmelo Vargas – Escuela Taller
Grupo I: lunes de 17:00 a 20:00 ☐ 39€
Grupo II: miércoles de 17:00 a 20:00 ☐ 39€

TALLER DE DIBUJO Y PINTURA: Técnicas y estilos
Carmelo Vargas – Escuela Taller
Grupo I: martes de 17:00 a 20:00 ☐ 39€
Grupo II: jueves de 17:00 a 20:00 ☐ 39€

PATRONAJE Y DISEÑO (Costura y Arreglos)
Belén Soriano - Aula 2
Grupo I: martes de 10:00 a 13:00 ☐ 39€
Grupo II: martes de 17:00 a 20:00 ☐ 39€
Grupo III: miércoles de 17:00 a 20:00 ☐ 39€

CLUB DE PUNTO Y GANCHILLO: COMPLEMENTOS Y LABORES –Nieves Chaves Aula 2
Grupo I: jueves de 17:00 a 20:00 ☐ 39€

Formulario de Preinscripción

Forma de pago Tarjeta



PACHTWORK o ALMAZUELA (*) Sole Triviño-Aula 2

Grupo I: lunes de 17:00 a 20:00 ☐ 39€

ENCAJE DE BOLILLOS - Museo del Encaje

Natividad González Silvero

Grupo I: martes de 16:00 a 19:00 ☐ 10€

Grupo II: jueves de 16:00 a 19:00 ☐ 10€

Grupo III: jueves de 10:00 a 13:00 (Mixto) ☐ 10€/39€

BLONDA Y ENCAJES EUROPEOS (*)

Museo del Encaje - Nati Glez. Silvero

Grupo I: miércoles de 16:00 a 19:00 ☐ 39€

TALLA DE MADERA (*) Andrés Rabadán – Escuela Taller

Grupo I: martes 20:30 a 22, jueves de 20 a 21:30 ☐ 39€

TALLER DE ARTES PLÁSTICAS Infantil -Verónica Ortega

Grupo I-lunes de 17 a 19 ☐ 36€

Grupo II-martes de 17 a 19 ☐ 36€

EXPRESIÓN CORPORAL

DANZA MODERNA – DANZA ACTIVA Virginia Fdez.

G I: martes, jueves 16-17 (4-6 años) ☐ 36€

G II: martes, jueves 17-18 (Desde 7 años) ☐ 36€

G III: martes, jueves 18-19 (Desde 4 años) ☐ 36€

PASOS DE BAILE- BAILE ACTIVO-(SIN PAREJA)Virginia Fdez.

Grupo I Nivel 0 - martes, jueves 19:30 a 20:30 ☐ 36€

FLAMENCO, SEVILLANAS, CLÁSICO - Laura López

GI: Básico- lunes, miércoles 20-21 ☐ 36€

BAILES DE SALON (CON PAREJA) - Laura López

GI-lunes, miércoles de 21 a 22 ☐ 36€

EDUCACIÓN FÍSICA

GIMNASIA HIPOPRESIVA -Sonia Prieto

Grupo II lunes, miércoles, viernes de 20 a 21 ☐ 39€

PILATES. Maxi Navarro – Aula 10

Grupo I miércoles, viernes de 11:30 a 13:00 ☐ 39€

PILATES, ESTIRAMIENTOS Y TONIFICACIÓN

Yolanda Ayllón

Grupo I- lunes, miércoles, viernes de 10:30 a 11:30 ☐ 39€

Grupo II-lunes, miércoles, viernes de 16:00 a 17:00 ☐ 39€

Grupo III-lunes, miércoles, viernes de 17:00 a 18:00 ☐ 39€

Grupo IV: martes, jueves, viernes de 20:00 a 21:00 ☐ 39€

MEDITACIÓN Y MINDFULNESS- Miriam Álvarez

Grupo I lunes, miércoles de 19:00 a 20:00 ☐ 36 €

STEP-CARDIO Y FITBALL - Yolanda Ayllón

G I: lunes, miércoles, viernes de 18:00 a 19:00 ☐ 39€

PILATES INICIACIÓN y MEJORA POSTURAL- Yolanda Ayllón

lunes, miércoles de 19 a 20 ☐ 36€

CARDIO-DANCE – FULLBODY Lola Almansa

G I: lunes, martes, jueves de 9:30 a 10:30G. Granada ☐ 39€

G II: lunes, miércoles, viernes 20- 21: UP ☐ 39 €

G III: lunes, miércoles, jueves 21 a 22, UP ☐ 39 €

GIMN. EDUCATIVA. - Almudena Hervás.

G I lunes, martes, jueves de 12:00 a 13:00 ☐ 39 €

GIMNASIA SUAVE ENVEJECIMIENTO ACTIVO para PARA ADULT@S MAYORES. Gimnasia suave usando silla

Silvia Sánchez

Grupo I martes, jueves de 10:30 a 12:00 ☐ 39 €

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO- Almudena Hervás

Grupo I: martes, jueves de 19:30 a 21:00 ☐ 39€

YOGA DINÁMICO Y RELAJACIÓN - Irene Mateo

Grupo I: lunes, miércoles de 17 a 18:30 ☐ 39€

Grupo II: martes, jueves de 16:30 a 18:00 ☐ 39€

Grupo III: martes, jueves de 18:00 a 19:30 ☐ 39€

Grupo IV: martes, jueves de 21:00 a 22:30 ☐ 39€

- El curso 2022-2023 dio comienzo el. El segundo del curso 2022-2023, que dio comienzo el pasado 3 de Octubre de 2022 y finalizará el 31 de Mayo de 2023, dará comienzo el 29 de Enero de 2023.
- Durante Enero se abren dos procesos:
 - Renovación:** para aquellas personas ya inscritas desde Septiembre de 2022. Solo deben pasar por la Oficina de la UP en horario y día publicado para renovar su inscripción. No se necesita hoja de inscripción.
 - Nueva Inscripción:** para aquellas personas que se inscriben nuevas o en otros cursos a partir de Enero de 2023. Deben usar este modelo de solicitud. Esta solicitud deberá tramitarse de forma presencial en la Oficina de la Up los días y horas establecidos para ello o enviándolo por correo electrónico a up@almagro.es. Tendrán prioridad las solicitudes presenciales.
- El pago de la tasa podrá realizarse :
 - Oficina Universidad Popular: con tarjeta en el horario de atención.
 - Cajero Municipal: con tarjeta o efectivo las 24 horas del día. En este caso el justificante del pago debe ser entregado en la Universidad Popular indicándose nombre del participante y curso al que asistirá.
 - Las aportaciones como las de cocina se entregarán en efectivo al monitor/a.
- Se aplicarán los descuentos habituales 50% en tercera matrícula y 30% en caso de familia numerosa, solo en cursos de 2 y 3 horas. Descuentos no acumulables.
- Los horarios, aulas y días de clases son susceptibles de modificaciones. Las clases podrán impartirse de forma presencial o alternar on-line o vídeos en caso de otras situaciones derivadas de pandemia. El material será individual y aportado por el participante (cintas elásticas, esterillas, pesas, herramientas, tijeras.....).
- La formalización de la matrícula supone que el interesado ha leído y aceptado la cláusula de protección de datos de carácter personal de conformidad con lo establecido en el art.5 de la Ley Orgánica 15/1999 de 13/12. También acepta las normas de matriculación, protocolos de contingencias, resto de información que se produzca. Las normas podrán sufrir modificaciones.

Firma del participante: Fdo. _____

El importe total de la inscripción es de €. Cada persona podrá realizar, además de la suya, solo una matrícula más.

Palacio Fúcares, C/ Arzobispo Cañizares, 6 Teléfono: 926 261376 up@almagro.es