

## PROCESO DE SOLICITUD Y MATRICULA PRIMER CUATRIMESTRE CURSO 2023-2024

- Plazo y Horario: Del 6 al 18 de Septiembre en horario de 9:00 a 14
- El participante **presentará su solicitud en la oficina de la Universidad Popular o podrá remitirlo por correo electrónico a up@almagro.es** El pago se realizará en la oficina de la UP mediante tarjeta de crédito o en el cajero municipal según corresponda. Cada persona podrá realizar, además de la suya, **solo una matrícula más.**
- El curso dará comienzo el 2 de Octubre de 2023 y finalizarán el 31 de Mayo de 2024. El primer cuatrimestre será del 2 de Octubre de 2023 al 28 de Enero de 2024. El segundo Cuatrimestre del 29 de Enero al 31 de Mayo de 2024.
- Los alumnos matriculados durante el primer cuatrimestre del curso 2023-2024 podrán reservar su plaza para el segundo cuatrimestre del curso. Para ello durante el mes de Enero deberán realizar el pago de la tasa correspondiente al nuevo periodo en las fechas que a tal efecto se indiquen en la oficina y tablones de la U.P. Las plazas no reservadas quedarán disponibles para el nuevo plazo de matrícula de Enero de 2024.
- Resto de normas y condiciones en la hoja de inscripción.
- Solo se aceptarán solicitudes de matrículas para los cursos según el siguiente detalle:

DIA	CURSO o TALLER	Horario
<b>6 de Septiembre</b>		
	Yoga	09:00 a 11:00
	Patchwork , Pilates Maxi	11:00 a 12:00
	Gimnasia Educativa, Mantenimiento	12:00 a 12:30
	Hipopresivos, Zumba MIX,	12:30 a 13:00
	Belenismo	13:00 a 13:30
	Meditación	13:30 a 14:00
<b>7 de Septiembre</b>		<b>Horario</b>
	Pilates y mejora postural I,II,III,IV	09:00 a 11:00
	Balance Fit	11:00 a 11:30
	Step-Cardio-Gap	11:30 a 12:30
	Encaje de Bolillos I,II,III - BLONDA	12.30 a 14:00
<b>8 de Septiembre</b>		<b>Horario</b>
	Cardio-Dance FULLBODY I,II,III	09:00 a 11:00
	Yogalates	11:00 a 11:30
	Patronaje y Diseño	11:30 a 12:30
	Gimnasia Envejecimiento Activo I-II	12:30 a 13:00
	Taller de Memoria	13:00 a 13:30
	Cocina Moderna y Económica	13:30 a 14:00
<b>11 de Septiembre</b>		<b>Horario</b>
	Paseos por Almagro I,II	09:00 a 10:00
	Ganchillo, Amigurimis y Macramé	10:00 a 10:30
	Idiomas (Inglés y Francés)	10.30 a 11:30
	El Arte de Alimentarse, Cocina Infantil	11.30 a 12.30
	Talla de Madera	12.30 a 13:00
	Miércoles de Cine	13:00 a 13:30
	Taller de pequeñas reparaciones	13.30.a 14.00
<b>12 de Septiembre</b>		<b>Horario</b>
	Taller Artes Plásticas	09:00 a 10:00
	Pintura, I,II	10:00 a 11:00
	Restauración ,I,II	11:00 a 12:00
	Informática y Nuevas Tecnologías	12:00 a 12:30
	Club de Punto	12:30 a 13:00
	Aula de Tertulia	13:00 a 13:30
<b>13 de Septiembre</b>		<b>Horario</b>
	Baile Moderno Infantil Activo	09:00 a 10.30
	Baile Urbano Moderno, Zumba Klds	10:30 a 11.30
	Pasos de Baile sin pareja	11:30.a 12:30
	Baile de Salón con pareja	12:30 a 13.30
<b>14 de Septiembre</b>		<b>Horario</b>
	Plazas Libres	9:00 a 14:00
<b>15 y 18 de Septiembre</b>		
	<b>No empadronados</b>	09:00 a 14:00