

UNIVERSIDAD POPULAR DE ALMAGRO

**Plaza libres tras la renovación y Cursos nuevos para el
segundo cuatrimestre del Cursos 2021-2022 con
matriculación a partir del 25 de Enero de 2022**

CURSO O TALLER	PLAZAS LIBRES
Almagro en Movimiento ¿Te vienes a caminar? Grupo I	8
Almagro en Movimiento ¿Te vienes a caminar? Grupo II	8
Arquitectura Popular: Inventario	6
Asesoramiento y ayuda a cuidador@s de personas dependientes	10
Blonda y encajes Europeos	0
Baile Moderno Grupo I I (5 años cumplidos)	12
Baile Moderno Grupo II	12
Baile Moderno Grupo III	12
Cardio-Dance Grupo I	6
Cardio-Dance Grupo II	3
Cardio-Dance Grupo III	6
Cardio y Tonificación Grupo I	6
Castañuelas, Mantón y Taconeo (Sevillanas)	5
Club de Punto Grupo I	3
Club de Punto Grupo II	10
Dibujo y Pintura Grupo I	2
Dibujo y Pintura Grupo II	0
El arte de fomentar la creatividad (5 años cumplidos)	12
Encaje Grupo I	0
Encaje Grupo II	1
Encaje Grupo III-Mixto	0
Envejecimiento Activo Grupo I	12
Envejecimiento Activo Grupo II	12
Gimnasia Educativa Grupo I	2
Gimnasia Mantenimiento Grupo I	3
Gimnasia Hipopresiva Grupo I Mañanas	7
Gimnasia Hipopresiva Grupo II Tardes	7
Inglés Intensivo Marzo	12
Informática : Iníciate en nuevas tecnologías	10
Meditación y Mindfulness	4
Patchwork o Almazuela	4
Paseos por Almagro Grupo I	0
Paseos por Almagro Grupo II	7
Pasos de Baile	3
Patronaje y Diseño (Costura y Arreglos) Grupo I Mañanas	12
Patronaje y Diseño (Costura y Arreglos) Grupo II Tardes	1
Pilates Maxi	2
Pilates Suave y Estiramientos Grupo I	4
Pilates Suave y Estiramientos Grupo II	3
Pilates Suave y Estiramientos Grupo III	2
Pilates Suave y Estiramientos Grupo IV	14
Restauración Grupo I	0
Restauración Grupo II	3
Talla de Madera	4
Taller de Memoria Grupo I	7
Taller de Memoria Grupo II	10
Uso de Móviles y Tablets MARZO	10
Yoga Grupo I	14
Yoga Grupo II	5
Yoga Grupo III	6