



XIV Jornadas Mujer y Deporte

AYUNTAMIENTO DE ALMAGRO

PLAZA MAYOR, 1

ALMAGRO (CIUDAD REAL)

TELF: 926 261426



**Del 21 al 26
de abril
2024**

Almagro

DOMINGO 21 DE ABRIL

XIV Carrera de la Mujer
"Por todas Nosotras".

Inscripciones hasta el 18 abril 2024.
inscripción en el Centro de la Mujer o
bien en el correo electrónico:

MARTES 23 ABRIL

Taller Salud para la Mujer

- Psicología. Prevención, Calidad de Vida y Salud Mental.
- Fisioterapia. Charla Taller Suelo Pélvico.

LUNES 22 ABRIL

Marcha Urbana -
Cultural “Vida
Conventual femenina
en Almagro”.

Con María López Alcaide,
Historiadora de Almagro.
Salida desde la Plaza Mayor.
Llevar calzado cómodo.

MIÉRCOLES 24 ABRIL

Taller Salud para la Mujer

- Nutrición.Hábitos saludables para la prevención: "Aprende a comer"

Lugar: Salón de Actos de la U.P.

JUEVES 25 ABRIL

Senderismo
Vente a Caminar con
nosotras. 5 Km

Salida de los Jardines de la Plaza - Estatua Diego de Almagro. Llevar calzado cómodo.

JUEVES 25 ABRIL

Emisión de Radio
Mujer, Deporte y
Discapacidad.

Con Ana Diaz Montero

MIÉRCOLES 24 Y JUEVES 25 ABRIL

Jornadas de Puertas Abiertas en la Universidad Popular.

Actividades Deportivas según el programa de inscripción 2º cuatrimestre curso 2023 - 2024. Más información sobre horario en la Universidad Popular.

VIERNES 26 ABRIL

Taller Prevención de la VG a través del Baile (Flamencoterapia)

Impartido por: Aranzazu Márquez Ramos
"Amara".

Lugar: Salón de Actos U.P.



► Las inscripciones de todas las actividades de estas Jornadas se realizan en la Universidad Popular (U.P.) y/o Centro de la Mujer.

Universidad Popular.
Calle Arzobispo Cañizares, 6

Centro de la Mujer
Calle Mercado s/n.