

**IX SEMANA MUJER Y DEPORTE
MARATON DEPORTIVO GRATUITO
DÍA 11 DE MAYO 2016
PABELLÓN JOSE MANUEL ROLDAN**



ACTIVIDAD	HORARIO	
Step-Cardio	10:00 a 11:00	PODRAN PARTICIPAR TODAS LAS PERSONAS QUE LO DESEEN PREVIA INSCRIPCIÓN EN LA UNIVERSIDAD POPULAR (Inscripción obligatoria solo a personas no inscritas previamente en los cursos)
Pilates	11:00 a 12:00	
Gim.Educativa	12:00 a 13:00	
Pilates Implementos	16:00 a 17:00	
Fisio-Pilates	17:00 a 18:00	
Pilates Fusión	18:00 a 19:00	
Cardio y Tonificación	19:00 a 20:00	
Zumba	20:00 a 21:00	
Zumba	21:00 a 22:00	

**ORGANIZA:
AYUNTAMIENTO DE
ALMAGRO**

**UNIVERSIDAD POPULAR
CONCEJALÍA DE DEPORTE
CENTRO DE LA MUJER**



Excmo. Ayuntamiento de Almagro

IX SEMANA MUJER Y DEPORTE

Escrito por rosa

Martes, 10 de Mayo de 2016 09:31 - Actualizado Martes, 10 de Mayo de 2016 09:41
