

# IX JORNADAS MUJER Y DEPORTE

Escrito por rosa

Lunes, 09 de Mayo de 2016 10:14 - Actualizado Lunes, 09 de Mayo de 2016 10:27

## IX JORNADAS MUJER Y DEPORTE Almagro 2016

### DIA 9 DE MAYO, LUNES

#### **TALLER DE INICIACIÓN AL RUNNING**

**Con Agustín Luján y Gemma Arenas**

Sala de Conferencias de la Biblioteca municipal

**19.00 horas.**

Traer ropa deportiva

### DIA 17 DE MAYO, MARTES

#### **MARCHA SENDERISTA MANZANARES-**

**MEMBRILLA 6-8 Km. Aproximadamente.**

**Dificultad Baja**

Castillo Pilas Bonas, curso del Azuer, Puente de la Reina  
Molino Rezuelo.

Salida: **Estación de Autobuses, 9:00 horas.**

Llevar agua para trayecto.

Comida de merendera.

**PRECIO: 3€** Inscripciones en Up: **hasta 6 de Mayo.**  
(mínimo para hacer actividad 25 participantes)

### DIA 11 DE MAYO, MIÉRCOLES

#### **MARATON DEPORTIVO**

Actividades deportivas desde las **10:30 a las 22.00**  
(Excepto de 13 a 16)

**Pabellón José Manuel Roldán.**

Para todas las personas. Inscripciones en la UP

ACTIVIDAD	HORARIO	ACTIVIDAD	HORARIO
10:00-11:00	Step-Cardio	18:00-19:00	Pilates Fusión
11:00-12:00	Pilates	19:00-20:00	Cardio
12:00-13:00	Gim.Educativa	20:00-21:00	Zumba
16:00-17:00	Pilates	21:00-22:00	Zumba
17:00-18:00	Fisio-Pilates		

### DIA 12 DE MAYO, JUEVES

#### **MARCHA URBANA-CULTURAL (CRUZ DE MAYO)**

Salida: Universidad Popular (UP)

**19:00 horas.**

Al finalizar habrá un refrigerio en el patio de la Up.

### DIA 13 DE MAYO, VIERNES

#### **PISCINA Y SPA**

Salida: **Estación de Autobuses** a las **9.30 horas**

**Inscripciones en la UP hasta 6 de mayo**

**o hasta agotar plazas**

**Máximo 25 personas .**

#### **TORNEO VOLEIBOL FEMENINO**

**19.00 horas Pabellón José Manuel Roldán**

Información en Concejalía de Deportes

### DIA 14 DE MAYO, SÁBADO

#### **TALLER DE PATINAJE (TODAS LAS EDADES)**

Explanada del **Recinto ferial** de **11 a 13 horas.**

Llevar protecciones. Inscripciones en la Up

### DIA 15 DE MAYO, DOMINGO

#### **VIII CARRERA DE LA MUJER**

Desde el **Recinto Ferial de Almagro, 09:30 horas**

Trayecto 5 km. **Inscripción 3,00€ hasta 12 mayo**

Modelo oficial: Concejalía de Deportes o atletismocalatrava

@gmail.com Para menores es necesaria autorización parental

**Ludoteca: de 3 a 12 años. Rellenar modelo oficial**

Camisetas para las 200 primeras inscripciones.

Después sesión de **Zumba**