

ALMAGRO EN MOVIMIENTO ¿TE VIENES A CAMINAR?



Ven a caminar en grupo

los martes y jueves de 10 a 11:30.

Salidas y caminatas organizadas con calentamiento previo y estiramientos al finalizar.

Descubre los Beneficios de Caminar: Oxigenas tu cuerpo, quemas calorías, liberas tensiones, ejercitas tu corazón, conoces a gente, fortaleces tus piernas, despejas tu mente y previenes enfermedades.

VEN, INFÓRMATE Y PARTICIPA iiiiii

**Inscripciones en la Universidad Popular
de Almagro del 22 al 30 de Enero.**

Inicio en Febrero



Excmo. Ayuntamiento
de Almagro

**Organiza:
Ayuntamiento de Almagro
Concejalía de Educación y Cultura
Concejalía de Deportes**