



CONSEJOS PARA EVITAR EL ROBO EN SU DOMICILIO

- *Procure que los accesos a su casa reúnan unas mínimas condiciones de seguridad (puertas blindadas, rejas, sistemas de alarma...). Si las ventanas dan a patios interiores, tenga presente que pueden quedar ocultas a la vista de los vecinos y, por tanto, tienen poco riesgo para los ladrones.*
- *Cierre siempre con llave la puerta de su casa, aunque salga por poco tiempo.*
- *Si pierde las llaves, cambie las cerraduras. También si ocupa un domicilio donde anteriormente vivían otras personas.*
- *Evite difundir que se ausentará de casa durante el fin de semana o las vacaciones.*
- *Durante ausencias largas, pida a algún familiar o amigo que recoja periódicamente el correo del buzón, para evitar que se acumule. Indíquelo la forma de localizarle y, si lo estima, facilítele un juego de llaves que sería muy útil en caso de emergencia. No olvide cerrar las llaves de paso de gas, agua y nunca deje productos perecederos fuera del congelador.*
- *Si tiene contestador automático, no deje ningún mensaje del que se pueda deducir que estará fuera durante unos días.*
- *No cierre completamente las persianas cuando se ausente de casa, deja alguna luz encendida o la radio, sin que moleste al vecindario, deje ropa tendida y, si es posible, programe un temporizador que permita apagar y encender luces a determinadas horas. Con estas medidas evitará evidenciar que no hay nadie en el interior.*
- *Facilitará su identificación como persona propietaria de objetos robados y su recuperación si tiene un inventario detallado, con números de serie, marcas o modelos e, incluso fotografías de sus objetos valiosos, así como si marca sus objetos con un signo, por ejemplo, su DNI en un lugar poco visible.*
- *No ponga nunca indicación de su nombre o dirección en el llavero.*

COMUNIDADES DE VECINOS

- *Procure no abrir la entrada principal a personas desconocidas. Si lo hace, pone en peligro la seguridad de los domicilios de toda la comunidad.*
- *Pida la identificación al personal de las compañías suministradoras y, si es necesario, compruébela con una llamada a la empresa.*
- *Compruebe que la puerta del garaje quede cerrada cuando salga o entre.*
- *Si al exterior del edificio se hacen obras, compruebe que no puede accederse a las viviendas mediante andamios o escaleras.*



CONSEJOS PARA CONDUCIR

Cinturón de seguridad

- *El cinturón de seguridad es el elemento que más vidas salva al año en los accidentes de circulación*
- *Una persona de 75 kg. a una velocidad de sólo 50 km./h., en caso de colisión frontal, transforma su peso aproximadamente en 3000 kg.*
- *Si viaja en el asiento trasero y sale proyectada hacia los ocupantes delanteros sería como si les viniese encima un elefante.*
- *Evidentemente, a mayor velocidad, se incrementan potencialmente las cifras anteriores.*
- *El vehículo dotado con los medios más modernos de seguridad, el más caro del mercado, resulta menos seguro que un vehículo antiguo si el/la conductor/a no hace un uso correcto del cinturón de seguridad.*
- *CONSEJO: SIEMPRE, tanto en ciudad como en carretera, en asientos delanteros y traseros, haga uso del cinturón de seguridad.*

Velocidad

- *Si circula a 100 km./h., en condiciones óptimas de mecánica, de climatología y de adherencia del firme y con un tiempo de reacción teórico de 1 segundo, ¿sabe que para detener su vehículo necesita recorrer una distancia superior a 82 metros? (casi la longitud de un campo de fútbol)*
- *El efecto de una colisión frontal a una velocidad de 100 km./h. equivale a caer desde un 10º piso.*
- *Es válida la comparación del vehículo con las balas: No son peligrosos; lo peligroso es la velocidad a que se mueven. La del vehículo la decide usted.*

Distracciones

- *Circulando a 90 km./h. durante el tiempo que necesita para coger un teléfono móvil y responder a una llamada, su vehículo habrá recorrido 140 metro. (la distancia que ocupan 10 trailers uno detrás de otro.*
- *Consejo: Esté atento cuando conduzca y vigile la conducción de los demás. Doble nivel de atención, doble nivel de seguridad.*



Alcohol

- *La mitad de los accidentes con víctimas mortales ha intervenido el alcohol...*
- *hace adoptar conductas de riesgo más elevadas*
- *reduce la capacidad sensorial*
- *disminuye la visión*
- *limita la intelección*
- *retarda la capacidad psicomotora*
- *y aumenta el tiempo de reacción ante imprevistos*

Consejo: No conduzca si ha bebido y no viaje nunca con un conductor que haya bebido.

CONSEJOS PARA EVITAR EL ROBO EN EL VEHICULO

- *No dejar el vehículo en un lugar poco concurrido o con poca iluminación.*
- *No dejar a la vista en el interior del vehículo ningún objeto (gafas de sol, prendas de vestir, bolsos)*
- *No esperar hasta llegar al destino para guardar en el maletero objetos. Haga una pequeña parada antes de llegar a destino y guarde todo lo que tenga de valor en el maletero o el otro lugar que no sea visible.*
- *Si su auto-radio es extraíble o de carátula extraíble, lléveselo consigo, no lo deje el vehículo, aunque "solo sea unos minutos".*
- *Si dispone de alarma, conéctela siempre que vaya a abandonar el vehículo e indique esta circunstancia con pegatinas en las ventanillas delanteras del vehículo*
- *NUNCA, bajo ningún concepto deje su vehículo abandonado con las llaves puestas, aunque sea solo un momento para comprar el pan o el periódico.*



CONSEJOS PARA PEATONES

- *Cruzar siempre que se pueda por los pasos de peatones regulados por semáforos o por pasos de cebra.*
- *No confiarse aunque su semáforo esté en verde.*
- *Asegurarse de que puede cruzar sin peligro.*
- *No vacilar a la hora de cruzar; su duda puede producir el accidente.*
- *No obligar jamás a otra persona a cruzar tirando de ella.*
- *Tratar de cruzar la calle por el lugar más iluminado.*
- *No cruzar nunca entre vehículos parados o detenidos, ni por delante de autobuses o camiones.*
- *No se precipite en su elección, dése el tiempo necesario.*
- *Cuando se decida ; no se pare ! cruce rápido y lo antes posible.*

A los padres, educadores y responsables de los menores les recomendamos:

- *Acostumbrarles a que comprueben que los vehículos se han detenido antes de cruzar.*
- *Enseñarles a cruzar por los semáforos y pasos de cebra regulados.*
- *Impedirles cruzar las calles solos.*
- *Evitar que accedan al paso de peatones corriendo y sin mirar.*
- *Advertirles de que no crucen entre los coches.*
- *No dejarles patinar por la calzada.*
- *Procurar no distraer la atención del menor cuando esté cruzando.*
- *No cruzar nunca con menores por lugares inadecuados.*
- *No permitirles que crucen entre los vehículos parados o detenidos, ni por delante de los autobuses.*
- *Eduque a su hijo en el respeto a las normas de tráfico dando usted ejemplo. Enséñele a no tener accidentes de tráfico.*
- *Los colegios de enseñanza secundaria, colegios públicos, concertados y privados pueden solicitar que se impartan clases de Educación Vial.*
- *La mitad de los fallecidos y muchos heridos graves por accidente de tráfico en Madrid, lo son por atropello.*
- *La edad de las víctimas en la mayoría de los casos es superior a 60 años y menores de 14.*
- *Estadísticamente las mujeres sufren los atropellos por la mañana (10-12 horas).*
- *Mientras que los hombres son víctimas por la tarde (18-21 horas).*
- *Los menores son atropellados cerca de sus casas y casi siempre por la tarde.*
- *Las distracciones o las llamadas de los acompañantes pueden producir el atropello de los niños.*
- *El motivo principal de los atropellos es cruzar por lugar indebido o de forma inadecuada.*