

## Taller: 'Los 5 pilares de la productividad'

Almagro, 13 de diciembre de 2017

Centro de Recepción de Visitantes, C/Egido de Calatrava, 1. 16:00 a 20:00 horas

La **Cámara de Comercio** y el **Ayuntamiento de Almagro**, organizan conjuntamente este taller, que pretende proporcionar a los asistentes herramientas para mejorar su productividad personal y la de sus equipos, para optimizar su planificación, identificar actitudes y hábitos de éxito y definir metas profesionales y personales. Todo ello encaminado a potenciar nuestra productividad para que mejoren nuestros resultados económicos y nuestra calidad de vida de manera real, factible y tangible.

El objetivo de este taller es identificar los 5 pilares de la productividad:

1. Actividades de Alta Rentabilidad (AAR)
2. Metas
3. Planificación inteligente
4. Hábitos perniciosos
5. Automotivación

La metodología del taller será eminentemente práctica, estableciendo una relación directa entre Productividad y Calidad de Vida:

- Identificando cuáles son tus actividades de Alta Rentabilidad, las que generan los beneficios y resultados deseados.
- Aprendiendo a fijar y desarrollar metas "SMART" profesionales y personales para conseguir los resultados empresariales deseados y generar ilusión.
- Conociendo las 3 'P' para realizar y cumplir una planificación inteligente orientada a resultados.
- Conociendo métodos efectivos de priorización y cumplirlos: el equilibrio entre lo urgente y lo importante.

### Dirigido a

---

Empresarios/as, gerentes, emprendedores/as y, en general a cualquier persona interesada en mejorar su rendimiento, productividad personal, resultados y competitividad, así como su calidad de vida.

### Programa

---

Duración: 4 horas presenciales

#### 1. Primera parte: Los 5 pilares de la productividad y de la calidad de vida

Identificar las Actividades de Alta Rentabilidad (AAR)

Fijación de metas

Planificación inteligente

Hábitos perniciosos

Automotivación

**2. Segunda parte: ¿por qué no somos más productivos? ¿Cuál es el problema? ¿Cuáles son las soluciones?**

**3. Tercera parte: entrevista personal**

El objetivo de esta entrevista es: ayudarte a establecer tu plan de acción concreto sobre las AAR a potenciar, identificar qué te impide progresar y que establezcas tus metas para mejorar tus resultados y tu calidad de vida.

### **Profesorado**

---

El taller estará impartido por **Gustavo García**, director de **Alcanza**, colaborador de la multinacional norteamericana **SMI**.

**La participación en el taller es GRATUITA, previa inscripción**

[CONVOCATORIA y FICHA DE INSCRIPCIÓN](#)

En página web [www.camaracr.org](http://www.camaracr.org)

Área de Desarrollo Empresarial - Cámara de Comercio e Industria de Ciudad Real

Juana Fernández-Luengo

Teléfono: 926 27 44 44

Fax: 926 25 56 81

[formacion@camaracr.org](mailto:formacion@camaracr.org)